

### Leipä on ruista

Leipä on ruista,  
ei poimita puista.  
Kasvaa pellolla,  
ei soiteta sellolla.  
Puidaan puimurissa,  
ei pölise imurissa.  
Jauhetaan myllyssä,  
ei käy kylvyssä.  
Leipuri leipoo taikinaksi,  
uuni paistaa makoisaksi.  
HYVÄÄ!

Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/ruokia/>

### Leivon leivon leipäsiä

Leivon leivon leipäsiä:  
suolaisia ja makoisia.

Panen voita päälle,  
sokeria päälle,  
hyöritän, pyöritän,  
tuikin puikin piikillä.

Työnnän leivän uuniin –  
vaan kenelle sen annan?

Leivon leivon leipäsiä, makoisia maitoisia.  
Leivon leivon leipäsiä, makoisia maitosia!

Silitän....silitän..  
nakkaan, nakkaan uunihin ja suuhun!

Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/ruokia/>

### Aurinko, lettuja paistaa

Aurinko, aurinko, lettuja paistaa,  
hauska on auringon lettuja maistaa.  
Kiipeän puuhun, pistelen suuhun,  
loput voin heittää ukolle kuuhan.  
Sittenpä käynkin nukkumaan,  
pikkuinen massuni pullollaan.

Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/ruokia/>

### Kettujen lettubaari

On metsän kätköissä kettuja,  
jotka osaavat paistaa lettuja.  
Niiden lettubaari on metsän parhain  
ja tungos jo melkoinen aamuvarhain.  
Vaan silloin on ketuilla oikein hoppu  
kun joku huutaa: LETUT ON LOPPU!

Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/ruokia/>

### Leipurin pieni hiiri

Leipurin pienellä pullahiirellä kymmenen pullaa on.  
Leipurin pieni pullahiiri yhden syönyt on.

Leipurin pienellä pullahiirellä yhdeksän pullaa on.  
Leipurin pieni pullahiiri yhden syönyt on.

Leipurin pienellä pullahiirellä kahdeksan....

Leipurin pienellä pullahiirellä yksi pulla on.  
Leipurin pieni pullahiiri kaikki syönyt on.

Lähde: <https://peda.net/yliornio/sp/vesselit/lauluja-ja-loruja>

Katso lisää: <https://neuvokasperhe.fi/ruokakasvatus>

### Leivon leivon pullaa

Leivon leivon pullaa,  
kelle pullan annan  
-äitille sen kannan!  
Hyöritän, pyöritän, ympäri näin,  
puikin, puikin, piikillään.  
Pistän pullan uuniin  
-ja ahmin pullan suukkiin!

Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/ruokia/>

### Pullapoika

Uunissa pulla paistui,  
pullisteli, pullisteli,  
paistui sieltä  
ja paistui täältä  
ja paistui vielä nenän päältä,  
sitten se hyppäsi ulos.  
Ja pulla juoksi karkuun,  
juoksenteli, juoksenteli,  
juoksi sinne  
ja juoksi tänne  
ja nyt on teidän ystävänne  
tämä pullapoika.

Lähde:  
<https://www.positiivarit.fi/varssypankki/lastenlorut/pullapoika/>

### Leivon, leivon, Pulla-Lasta

Leivon, leivon, Pulla-Lasta.  
Pulla-Laps' on taikinasta.  
Silmät sil' on rusinasta.  
Korvat korpun kopperasta.  
Nyt sen käännän, hui hai!!

Lähde: <https://yle.fi/aihe/artikkeli/2021/01/15/soiva-syli-leivon-leivon-pullalasta>

### Leipuri se rullaa

Leipuri se rullaa,  
taikinasta pullaa.  
Uunissa se paistuu,  
maukkahalta maistuu.

Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/ammatit/>

### Leivon, leivon leiposia

Leivon, leivon leiposia,  
simaisia, suolaisia,  
herrain herkkuruokasia,  
papin parhaita paloja.  
Oma suu täyteen,  
vieraan suu puolilleen!

Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/ammatit/>

### Leivon hyvän kakun

Leivon hyvän kakun,  
sillä täytän masun.  
Kaverit mua kiittää,  
kun herkkuja riittää.

### Pulla lämmin pehmoinen

Pulla lämmin pehmoinen,  
hymyyn suun saa pikkuisen.  
Sokeria, kanelia, inkivääriäkin vähän,  
laitetaan muhkeaan taikinaan tähän.  
Vatkataan ja leivotaan.  
Paistetaan ja maistetaan.

Katso lisää: <https://neuvokasperhe.fi/ruokakasvatus>

### Teen kakkusia

Teen, teen kakkusia,  
leivon, leivon leipäsiä,  
makoisia, maitoisia.  
Silitän, silitän,  
nakkaan, nakkaan  
uuniin - ja suukuhun!

### Harakka huttua keittää

Harakka huttua keittää,  
hännällensä hämmentää,  
käyttää sulka kämmentään  
ja suolat joukkoon heittää.  
Hyppää kivelle, hyppää kannolle,  
lentää suuriin puihin.  
Hups, vaan kupperiskaa  
ja puurot toisten suihin!

*Lähde:*

<https://uudenmaanpiiri.mll.fi/yhdistyksille/perhekahvilatoimijoille/lorupussi/>

### Hiiri puuron keitti

Hiiri, hiiri puuron keitti,  
kärpänen, kärpänen vettä  
heitti, missä kaivo?  
Tuolta löytyi kaivo.  
(kutitus kainalosta)

*Lähde:*

<https://uudenmaanpiiri.mll.fi/yhdistyksille/perhekahvilatoimijoille/lorupussi/>

### Lusikan puuroon laitan

Lusikan puuroon laitan,  
varovasti maistan.  
Puuro on pop-pop-poppaa!  
maidolla teen puurosta soppaa.  
Puuro hyvältä maistuu,  
huulet maidosta kastuu!  
Puuron kaveri valkoinen  
on maitotilkka makoinen.

*Katso viitottu loru: <https://areena.yle.fi/1-3858402>*

### Maasta versonut on vilja tämä

Maasta versonut on vilja tämä,  
armaan aurinkoisen kypsentämä,  
rakas aurinko ja rakas maa,  
teitä emme tahdo unhoittaa.

Leipä viljasta,  
vilja valosta,  
valo auringon talosta.

Katso lisää: <https://neuvokasperhe.fi/ruokakasvatus>