

### Niitä näitä, kaalinpäitä

Niitä näitä, kaalinpäitä,  
nuita, noita porkkanoita.  
Lanttuja ja perunoita,  
pannaan pataan kiehumaan,  
sieltä lastenlusikkaan.  
Tule, tule, syömään.

Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/ruokailuhetket/>

### Hiljaa hiljaa nalle laulaa

Hiljaa hiljaa nalle laulaa,  
nalle tahtoo ruokarauhaa.  
Kädet syliin laittakaa,  
sitten voimme aloittaa.  
Hyvää ruokahalua!

Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/ruokailuhetket/>

### Täältä tulee ruoka

Kattila ja vuoka,  
täältä tulee ruoka,  
lusikkaan kun tartun,  
suureksi mä vartun,  
leivän syön'  
maidon juon,  
ruokarauhan muille suon.

Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/ruokailuhetket/>

### Kaikki lapset kuunnelkaa

Kaikki lapset kuunnelkaa,  
minulla on asiaa...  
Kerro se,  
Kerro se.  
Pienet massut ruokaa saa,  
vellikello kilkattaa,  
ding ding ding ding.  
Kiitos sinulle, Kiitos!

Lähde:  
<http://openideat.blogspot.com/2013/07/ruokalorut.html>

### Kun ruoka-aika alkaa

Kun ruoka-aika alkaa,  
en mä hyppää tasajalkaa.  
Syömään hissunkissun kuljen,  
ovet perässäni suljen.  
Astiani hiljaa kannan,  
ruokarauhan muille annan.  
Hyvää ruokahalua kaikille!

Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/ruokailuhetket/>

### Saisinko ruokaa

Saisinko ruokaa  
Vatsa huokaa  
On mulla puhtaat kädet ja rauhalliset askeleet  
Toisille tahdon siis lausua  
Hyvää ruokahalua!

Lähde:  
<http://openideat.blogspot.com/2013/07/ruokalorut.html>

Katso lisää: <https://neuvokasperhe.fi/ruokakasvatus>

### Haarukkaa ja veistä käytän

Haarukkaa ja veistä käytän.  
Hyviä tapoja muille näytän.  
Kaikista ruuista pidä en,  
kaikkea silti maistelen.  
Hyvää ruokahalua.

*Lähde:*

<http://openideat.blogspot.com/2013/07/ruokalorut.html>

### Tervetuloa syömään!

Lilu lalu , lilu lalu,  
jopas tuli ruokahalu!  
Tervetuloa syömään!  
(tai Tulkaapa lapset syömään!)

*Lähde:* <https://peda.net/ylitornio/sp/vesselit/lauluja-ja-loruja>

### Hiiriäiti häärää

Hiiriäiti häärää,  
häntä tahdin määrää,  
(sormella hämmennetään kämmentä)  
maista,maista,maista,maista,  
maista aamiaista,  
neuvoo viitosille!  
(heilutetaan koko kättä)  
Maista Kille, Kalle, Valle ,Ville  
ja Pulle; ja kaikki saivat!  
(näytetään yhtä sormeaa kerrallaan)

*Lähde:* <https://peda.net/ylitornio/sp/vesselit/lauluja-ja-loruja>

### Hyvää ruokahalua

Mennään maata, mennään maata,  
sanoo nämä kaks, nämä kaks!  
Ensin syödään, ensin syödään,  
sanoo nämä kaks, nämä kaks!  
Mistäs syödään, mistäs syödään,  
sanoo nämä kaks, nämä kaks!  
Mamman kaapista, mamman kaappista,  
sanoo nämä kaks, nämä kaks!  
Hyvää ruokahalua, hyvää ruokahalua,  
sanoo nämä kaks, sanoo nämä kaks!

*Lähde:* <https://peda.net/ylitornio/sp/vesselit/lauluja-ja-loruja>

### Kipposet kapposet pullollaan

Kipposet kapposet pullollaan,  
tulkaapa syömään sukkelaan,  
vatsat täyteen ruokaa saamme,  
siispä siitä kiittäkäämme!

*Lähde:* <https://peda.net/ylitornio/sp/vesselit/lauluja-ja-loruja>

### Nyt on lasten ruoka-aika

Nyt on lasten ruoka-aika,  
hiljaisuuden ruusutaika,  
saapuu tänne lasten luo,  
ruokarauhan heille suo.

*Lähde:* <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/ruokailuhetket/>

Katso lisää: <https://neuvokasperhe.fi/ruokakasvatus>

### Kun ruoka-aika alkaa

kun ruoka-aika alkaa  
en mä hyppää tasajalkaa  
syömään hissunkissun kuljen  
ovet perässäni suljen  
astiani hiljaa kannan  
ruokarauhan muille annan

*Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/ruokailuhetket/>*

### Kerro kokki meille

kerro kokki muille:  
mitä sinä tarjoat tänään herkkusuille?  
Pullia, pullia, lihapullia,  
ensin saatte maistaa kalarullia.  
(tai esim. lettuja, lettuja, namilettuja,  
hillolla ja sokerilla kuorutettuja).

Niitä minä tarjoan tänään herkkusuille.  
(sovellettavissa sen mukaan mitä ruokaa on)  
Niin, ja laulettuna tuo on mukava!

Ja ruokailun jälkeen:

Kiitos kokki sulle herkuistasi noista.  
Meillä oli nälkä ja ruoka suurenmoista.  
Kiitos vaan, kiitos vaan  
kiitoksia vaan,  
yksi yö kun nukutaan,  
niin syödään uudestaan.

*Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/ruokailuhetket/>*

### Soppajono

Soppajono, soppajono  
pankaa riviin joka mono  
ruuan jako alkaa  
nostakaapa jalkaa  
älä kaiva nenää  
älä yski enää  
aukaise vaan suusi  
täältä tulee muusi

*Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/ruokailuhetket/>*

### Hys, hetki hiljaa

Hys, hetki hiljaa  
Katsokaamme luonnon viljaa.  
Lieden päällä paistuvaista,  
lasten suussa maistuvaista.  
Ruokaa joka ihmeen näyttää,  
meidän lasten masut täyttää.  
Hyvää ruokahalua!

*Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/ruokailuhetket/>*

Katso lisää: <https://neuvokasperhe.fi/ruokakasvatus>

### **Kymmenen omenaa omenapuussa.**

Viisi sinulle, viisi minulle.  
Kun puuta vähän ravistaa,  
omenat maahan tipahtaa.  
Yksi, kaksi, kolme, neljä, viisi,  
kuusi, seitsemän, kahdeksan,  
yhdeksän, kymmenen.

*Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/numerot-laskeminen/>*

### **Kasva, kasva, makea nauris**

Kasva, kasva, makea nauris.  
Kasva, kasva, väkevä ja kaunis.

*Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/ruokia/>*

### **Vitamiinipommi**

Karviaismarja ja mansikka,  
mustikka, vadelma, herukka,  
niitäpä säilön pakkaseen,  
vitamiinipommin talvella teen.

*Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/ruokia/>*

### **Mustikkasuussa**

Keskellä kesää heinäkuussa,  
poimimme mustikoita.  
Niitä syödään, niistä tehdään  
mustikkapiirakoita.  
Nepä maistuvat mustikkasuussa,  
pienessä mustikkasuussa!

*Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/ruokia/>*

### **Mansikan kukka ja pikkuinen sukka**

Mansikan kukka ja pikkuinen sukka,  
sammalmatto ja mustikkakatto.  
Pikkuruinen uinahtaa onnen  
pesään makoisaan.

*Lähde: <https://uudenmaanpiiri.mll.fi/yhdistyksille/perhekahvilatoimijoille/lorupussi/>*

### **Mullin mallin mustikoita**

Mullin mallin mustikoita,  
poimii pikkuinen mustikkanoita.  
Varpujen seassa paljain varpain,  
onnesta hupsuna,  
sinisin hampain.

*Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/ruokia/>*

### **Munnin, munnin, mustikoita**

Munnin, munnin, mustikoita,  
mannin, mannin, mansikoita  
– marjoja on mainioita,  
meheviä, makeoita.  
Meidän mummon marjamaassa,  
pihan luona karjahaassa,  
kallioiden kupehella,  
sammalella pehmosella.

*Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/ruokia/>*

### **Palleroa naurattaa**

Mustikka ja puolukka, omena ja vadelma.  
Suuhun lentää, masuun entää,  
pikki suunkin hymyyn saa  
palleroa naurattaa.

*Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/ruokia/>*

### Kasvimaan aapinen

Porkkana on kellertävä,  
herne hennon vihreä,  
punajuuri lyllerö,  
lanttu lallu lyllerö.  
Kaalinkerä kaljupää  
pullistellen leviää,  
kukkakaalisukulainen  
oikea on kaunokainen.  
Piparjuurta, kynsilaukkaa  
joka hampaitansa haukkaa,  
muistakoon:  
ne ja joskus retikka  
karvaat on kuin etikka.  
Nauris litteä kuin kello  
vanhin juurikas on pellon.  
Tilli, kurkku, tomaatti  
pellon ovat aateli,  
samaan kastiin kuuluvat  
sellerit ja paprikat.  
Ruohosipulia, persiljaa  
ei saa toki unohtaa.  
Entä mitä perunasta?  
Siinäpä on juures vasta!  
Hyvin puoltaa sukuansa  
se on tosi pellon kansa!  
Ellei ole perunaa,  
ei myös kunnon puutarhaan.

*Tekijä: Kaija Pakkanen*

### Puolukoita poimin

Puolukoita poimin, poimin, poimin.  
Puolukoita poimin äidille.  
Hip hei tral-lal-laa  
kohta maistaa saan.  
Hip hei tral-lal-laa  
piirakkaa.

*Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/ruokia/>*

### Niitä näitä, kaalinpäitä

Niitä näitä, kaalinpäitä,  
nuita, noita porkkanoita.  
Lanttuja ja perunoita,  
pannaan pataan kiehumään,  
sieltä lastenlusikkaan.  
Tule, tule, syömään.

*Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/ruokia/>*

### Kellarin tyhjä laari

Porkkana ja punajuuri  
sekä lanttu suuren suuri  
kellarissa torkahteli  
syöjiänsä odotteli.  
Tuli sinne vierailulle  
pupulasten vaari.  
Aamun tullen kellarissa  
ihan tyhjä laari.

*Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/ruokia/>*

### Sipulipenkki ja sipulilenkki

Sipulipenkki ja sipulilenkki  
naulassa riippumassa.  
Sipulinkultaa jokaiseen keittoon,  
leipä sipulinrenkaiden peittoon,  
kokonaista ja sipulimurskaa,  
sipulipiirasta, sipuliturskaa,  
ah, tuoksuva sipuli, uunista tullut!  
Näin puhuvat sipulihullut.

*Tekijä: Hannele Huovi*

Katso lisää: <https://neuvokasperhe.fi/ruokakasvatus>

### Kasvislaulu

Kukkuu, kukkuu, pikkulanttu nukkuu  
kellarin pimeässä nurkassa.  
Hiiri se tuli ja puraisi.  
Pikkulanttu naurista potkaisi.  
Nauris se parkas ja nurkkahan karkas,  
porkkana paineli perässä.  
Sipuli se itkeä pillitti,  
peruna se tiliä lohdutti.

Kaalikin suuttui ja punaiseksi muuttui,  
punajuuri punotti vieressä.  
Retiisi ja kukkakaali kikatti,  
salaatti vain yksinensä mökötti.

Suut meni tukkoon, kun avain kävi lukkoon,  
tarhuri kurkisti ovesta.  
"Ollaan me ihan kiltisti",  
kasvikset yhdessä vakuutti!

*Kuuntele laulu:*  
<https://www.youtube.com/watch?v=UiR5VVMTeI8>

### Karpalo syksyinen, lakka keltainen

Karpalo syksyinen, kirpeä, punainen.  
Tunnetkos marjan sen?  
Suolta ne poimimme, kiisselin keitämme.  
- Tunnetkos marjan sen!

Lakka on keltainen, ystävä karpalon.  
Tunnetkos marjan sen?  
Maistaa voin kakuissa, hillona jätskissä.  
- Tunnetkos marjan sen!

Pirteä puolukka, punainen puolukka.  
Tunnetkos marjan sen?  
Survomme hilloksi, vatkaamme puuroksi.  
- Tunnetkos marjan sen!

Sininen mustikka, serkku on juolukka.  
Tunnetkos marjan sen?  
Keitämme keittoa, paistamme piirakkaa.  
- Tunnetkos marjan sen!

### Kuin pienet pavut

Ta-pu-ta  
a-pi-na!  
Ta pu ta pu pu pa ta!  
Pa on tavu,  
pu on tavu,  
pa ja pu on tavuja!  
Pannaan mullin tavut  
niin kuin pataan pienet pavut:  
ta pa pu pa, pu ta pa pa,  
nappi, pappi, peppu, napa.

*Lähde:*  
<https://uudenmaanpiiri.mll.fi/yhdistyksille/perhekahvilatoimijoille/lorupussi/>

### Popsi, popsi porkkanaa

Popsi, popsi porkkanaa,  
hampaita se vahvistaa.  
Nami nami nami nami porkkanaa,  
hampaita se vahvistaa.

Haukkaa, haukkaa hedelmää,  
omenaa tai päärynää.  
Nami nami nami nami hedelmää,  
omenaa tai päärynää.

Maista, maista mansikkaa,  
sitä ei voi vastustaa.  
Nami nami nami nami mansikkaa,  
sitä ei voi vastustaa.

Popsi, popsi porkkanaa,  
maista, maista mansikkaa.  
Haukkaa, haukkaa hedelmää,  
vitamiinit sulle jää.

*Kuuntele laulu:* <https://youtu.be/eXvPK4QGxVQ>

Katso lisää: <https://neuvokasperhe.fi/ruokakasvatus>

### Leipä on ruista

Leipä on ruista,  
ei poimita puista.  
Kasvaa pellolla,  
ei soiteta sellolla.  
Puidaan puimurissa,  
ei pölise imurissa.  
Jauhetaan myllyssä,  
ei käy kylvyssä.  
Leipuri leipoo taikinaksi,  
uuni paistaa makoisaksi.  
HYVÄÄ!

Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/ruokia/>

### Leivon leivon leipäsiä

Leivon leivon leipäsiä:  
suolaisia ja makoisia.

Panen voita päälle,  
sokeria päälle,  
hyöritän, pyöritän,  
tuikin puikin piikillä.

Työnnän leivän uuniin –  
vaan kenelle sen annan?

Leivon leivon leipäsiä, makoisia maitoisia.  
Leivon leivon leipäsiä, makoisia maitosia!

Silitän....silitän..  
nakkaan, nakkaan uunihin ja suuhun!

Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/ruokia/>

### Aurinko, lettuja paistaa

Aurinko, aurinko, lettuja paistaa,  
hauska on auringon lettuja maistaa.  
Kiipeän puuhun, pistelen suuhun,  
loput voin heittää ukolle kuuhan.  
Sittenpä käynkin nukkumaan,  
pikkuinen massuni pullollaan.

Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/ruokia/>

### Kettujen lettubaari

On metsän kätköissä kettuja,  
jotka osaavat paistaa lettuja.  
Niiden lettubaari on metsän parhain  
ja tungos jo melkoinen aamuvarhain.  
Vaan silloin on ketuilla oikein hoppu  
kun joku huutaa: LETUT ON LOPPU!

Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/ruokia/>

### Leipurin pieni hiiri

Leipurin pienellä pullahiirellä kymmenen pullaa  
on.  
Leipurin pieni pullahiiri yhden syönyt on.

Leipurin pienellä pullahiirellä yhdeksän pullaa on.  
Leipurin pieni pullahiiri yhden syönyt on.

Leipurin pienellä pullahiirellä kahdeksan....

Leipurin pienellä pullahiirellä yksi pulla on.  
Leipurin pieni pullahiiri kaikki syönyt on.

Lähde: <https://peda.net/yliornio/sp/vesselit/lauluja-ja-loruja>

Katso lisää: <https://neuvokasperhe.fi/ruokakasvatus>

### Leivon leivon pullaa

Leivon leivon pullaa,  
kelle pullan annan  
-äitille sen kannan!  
Hyöritän, pyöritän, ympäri näin,  
puikin, puikin, piikillään.  
Pistän pullan uuniin  
-ja ahmin pullan suukkiin!

Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/ruokia/>

### Pullapoika

Uunissa pulla paistui,  
pullisteli, pullisteli,  
paistui sieltä  
ja paistui täältä  
ja paistui vielä nenän päältä,  
sitten se hyppäsi ulos.  
Ja pulla juoksi karkuun,  
juoksenteli, juoksenteli,  
juoksi sinne  
ja juoksi tänne  
ja nyt on teidän ystävänne  
tämä pullapoika.

Lähde:  
<https://www.positiivarit.fi/varssypankki/lastenlorut/pullapoika/>

### Leivon, leivon, Pulla-Lasta

Leivon, leivon, Pulla-Lasta.  
Pulla-Laps' on taikinasta.  
Silmät sil' on rusinasta.  
Korvat korpun kopperasta.  
Nyt sen käännän, hui hai!!

Lähde: <https://yle.fi/aihe/artikkeli/2021/01/15/soiva-syli-leivon-leivon-pullalasta>

### Leipuri se rullaa

Leipuri se rullaa,  
taikinasta pullaa.  
Uunissa se paistuu,  
maukkahalta maistuu.

Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/ammattit/>

### Leivon, leivon leiposia

Leivon, leivon leiposia,  
simaisia, suolaisia,  
herrain herkkuruokasia,  
papin parhaita paloja.  
Oma suu täyteen,  
vieraan suu puolilleen!

Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/ammattit/>

### Leivon hyvän kakun

Leivon hyvän kakun,  
sillä täytän masun.  
Kaverit mua kiittää,  
kun herkkuja riittää.

### Pulla lämmin pehmoinen

Pulla lämmin pehmoinen,  
hymyyn suun saa pikkuisen.  
Sokeria, kanelia, inkivääriäkin vähän,  
laitetaan muhkeaan taikinaan tähän.  
Vatkataan ja leivotaan.  
Paistetaan ja maistetaan.

Katso lisää: <https://neuvokasperhe.fi/ruokakasvatus>



### Teen kakkusia

Teen, teen kakkusia,  
leivon, leivon leipäsiä,  
makoisia, maitoisia.  
Silitän, silitän,  
nakkaan, nakkaan  
uuniin - ja suukuhun!

### Harakka huttua keittää

Harakka huttua keittää,  
hännällensä hämmentää,  
käyttää sulka kämmentään  
ja suolat joukkoon heittää.  
Hyppää kivelle, hyppää kannolle,  
lentää suuriin puihin.  
Hups, vaan kupperiskaa  
ja puurot toisten suihin!

*Lähde:*

<https://uudenmaanpiiri.mll.fi/yhdistyksille/perhekahvilatoimijoille/lorupussi/>

### Hiiri puuron keitti

Hiiri, hiiri puuron keitti,  
kärpänen, kärpänen vettä  
heitti, missä kaivo?  
Tuolta löytyi kaivo.  
(kutitus kainalosta)

*Lähde:*

<https://uudenmaanpiiri.mll.fi/yhdistyksille/perhekahvilatoimijoille/lorupussi/>

### Lusikan puuroon laitan

Lusikan puuroon laitan,  
varovasti maistan.  
Puuro on pop-pop-poppaa!  
maidolla teen puurosta soppaa.  
Puuro hyvältä maistuu,  
huulet maidosta kastuu!  
Puuron kaveri valkoinen  
on maitotilkka makoinen.

*Katso viitottu loru: <https://areena.yle.fi/1-3858402>*

### Maasta versonut on vilja tämä

Maasta versonut on vilja tämä,  
armaan aurinkoisen kypsentämä,  
rakas aurinko ja rakas maa,  
teitä emme tahdo unhoittaa.

Leipä viljasta,  
vilja valosta,  
valo auringon talosta.

Katso lisää: <https://neuvokasperhe.fi/ruokakasvatus>

### **Veetään nuottaa**

Veetään nuottaa, saahaan kaloja!  
Kissalle kiisket, koiralle kuoreet,  
muorille muikut aivan tuoreet.  
Isot kalat myyään,  
pienet kalat syyään.  
Kups kalat konttiin!

*Lähde:*

<https://peda.net/kotka/varhaiskasvatus/kpl/ryhm%C3%A4t-1-2/ryhm%C3%A4-12/lauluja/vedet%C3%A4n-nuottaa>

### **Nuottamiehen sapuska**

Savukala, hyvä kala,  
kapakala, makupala,  
eipä noita, ihanoita,  
silakoita vilakoita.  
Merivettä, perunoita,  
sekaan suolaa, hiukan voita,  
sehän se on nuottamiehen sapuska!

*Tekijät: Eero Koivistoinen, Veikko Ahvenainen, Veikko Lavi*

### **Vedetään nuottaa**

Vedetään vedetään nuottaa,  
mitähän se nuotta tuottaa ? (x2)  
Nuotalla nousee kaloja -kaloja!  
Herroille herkkupaloja -paloja!  
Kissalle kiiskiä, koiralle kuoreita,  
sinulle ja minulle muikkuja tuoreita...  
Hups, kups koppaan, sipu sipu sintit soppaan!  
Hupsista hops vaan, sipu sipu sintit soppaan!

### **Soutaa, solkkaa**

Soutaa, solkkaa,  
airot ne kolkkaa!  
Vaari pani kalakontin  
veneeseen kolkkaan.

*Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/ammattit/>*

### **Valaskala**

Äiti antoi mulle rahaa,  
osta vähän kalaa  
Minä poika pyydystinkin suurensuuren valaan  
Mitä teki valas tää?  
Pyrstö heilui, tättärää  
No miks?  
Siks, no kun se oli valaskala!

*Fröbelin Palikat - Valaskala:*

<https://www.youtube.com/watch?v=OiHDis7a-40>

### **Nallet tallustaa**

Nallet tallustaa lammen rantaan onkimaan.  
Pienin suuren kalan saa. Muut ei ollenkaan.

Nallet tallustaa mustikoita maistamaan.  
Pienin marjat mussuttaa. Muut ei ollenkaan.

Nallet tallustaa sienimetsään poimimaan.  
Pienin täyden korin saa. Muut ei ollenkaan.

Nallet tallustaa karhuluolaan nukkumaan.  
Pienin hyvän unen saa. Muut ei ollenkaan.

*Tekijä: Risto Järvenpää*

Katso lisää: <https://neuvokasperhe.fi/ruokakasvatus>

### Haukirouva

Haukirouva pyntättyinä saappaisiin ja hattuun iski kiinni pyydykseen ja lähti heti vattuun. Uistinkoukku leuassa, pitkin metsää tanssi, kalamiehen kotona sujui pasianssi.

Lähde: <https://www.maistuvakoulu.fi/wp-content/uploads/2019/07/Kalarunot.pdf>

### Särkirouvan painajainen

Näin hirveää painajaista, kalastajat tulivat maista. Ne oppivat jauhamaan meidät pulliksi! Oppivat käärimään fileet rulliksi, värjäämään joka rullan pääsiäistrulliksi. Siinäpä olikin särkiherralla työ: "Ei ne meitä syö, ei siinä ole mitään järkeä: Niille vain lohi on tärkeä.

Me ollaan särkiä, mitättömiä ja märkiä."

Lähde: <https://www.maistuvakoulu.fi/wp-content/uploads/2019/07/Kalarunot.pdf>

### Silakkaliitto

Silakkaliiton vuosikokouksessa puitiin ajankohtaisia asioita: "Olemme pitäneet turskat ja lohet hengissä, vaikka välillä olemme uineet pikkukengissä. Ihmisetkin voivat mainiosti, tosin silakansyönti on vähentynyt siinä jengissä. Kiitän teitä tavoitteiden saavuttamisesta. Palkaksi jaamme planktonrasioita.

Lähde: <https://www.maistuvakoulu.fi/wp-content/uploads/2019/07/Kalarunot>

### Pienet kalat uivat

Pienet kalat uivat, ai ai  
pienet kalat uivat, ai ai  
Taitaa tulla hauki!

Leikki 1: Lapset uittivat kaloja "vedessä" kankaan päällä. Kun leikissä lauletaan "taitaa tulla hauki!", lapset piilottivat kiireen vilkkaa kalat veden alle. Leikki 2: Kädet ovat leikisti uivia kaloja. Kun laulussa lauletaan "taitaa tulla hauki!", peitetään silmät kämmenillä.

Lähde (mukailtu):  
<https://www.leikkipankki.fi/Leikit/Tiedot/4>

### Sinisellä järvellä

Sinisellä järvellä aallot ne loiskuu  
ja kalatkin hyppivät,  
että vesi vain roiskuu.  
Käsillä heilutellaan puolelta toiselle aaltoja. Sitten hypitään tasajalkaa.

Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/vesistöjen-elamaa/>

### Ui pikkukala

Ui, ui, pikkukala  
ympäriinsä vedessä.  
Ui, ui pikkukala  
kaunista on vedessä.  
Mutta missä on kala?  
Minne se katosi?  
Tässä on kala!  
LOISKIS!

Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/vesistöjen-elamaa/>

Katso lisää: <https://neuvokasperhe.fi/ruokakasvatus>

## Kalalajiloru

Lajintuntemus on ihan pikku juttu  
kun lorun avulla tulee kalasta tuttu!  
Kellä on evissä punaa ja raitapaita  
sekä selkäevässä piikkinen laita?  
Se on ahven, Suomen yleisin kala,  
maultaan todellinen herkkupala!

Kaislikossa vaanii nälkäinen hauki,  
valtavat leuat on sillä ammollaan auki.  
Kalevalassa hauen leukaluu suuri  
oli Väinämöisen kanteleen malli juuri.  
Yksi kala on kuin haukiahven,  
ulkonäkö kuin lajin kahden.

Solakalla kuhalla on suuri suu ja raidat  
ja selässä isot evät pystyssä kuin aidat.  
Ankeriaan muoto on käärmemäisen pitkä.  
Pitkät on myös sen uintimatkat, jos mitkä.  
Se syntyi kaukaisilla vesillä vieraan maan,  
mut ui Suomeen asti aikuiseks kasvamaan.

Vanha lahna on pullea takaa ja edestä.  
Kovasti nauttii se lämpimästä vedestä.  
Lapin kylmyys olisi sille kova vastus,  
kauhistus paha vilustus ja aivastus.  
Kampelan ulkonäkö on varsin hassu,  
on sillä litteä kylki ja vino nassu!  
Kierot silmät kulkua ohjaa,  
kun simpukoita etsii pitkin pohjaa.

Pikkuinen silakka ei halua uida yksin  
niitä meneekin koko parvi vierityksin.  
Silakalla on suhteellisen iso pää,  
mut rasvaevää ei tällä hopeaselällä nää.  
Nuorena siika näyttää vähän silakalta,  
mutta kun katsoo tarkasti yltä ja alta,  
huomaa siian selässä rasvaevän  
ja pienen alaleuan syystä ison nenän.  
Lokoisat on oltavat isolla kirjolohella,  
on oma koti ja ruokinta siinä ohella.  
Punakylkeä kasvatetaankin altaassa  
samaan tapaan kuin lampaita haassa.

*Tekijä: Johanna Häkkinen*

## Kesämuikku

Istui yksin mirriluikku, vatsassaan kesämuikku,  
vierellään verkko ja pihamännyn kerkko.  
Muikkuparan veljet välttivät teljet,  
ne planktonia syövät ja lekkeriksi lyövät!

*Lähde: <https://www.maistuvakoulu.fi/wp-content/uploads/2019/07/Kalarunot.pdf>*

## Lohimamma

Lohimamma vatsastansa punaherkut antoi,  
Piia-piika kipossansa mädin kotiin kantoi.  
Laittoi kaviaarin, hurmas Heikki-vaarin,  
lohen lykkäs uuniin, itse lähti duuniin.

*Lähde: <https://www.maistuvakoulu.fi/wp-content/uploads/2019/07/Kalarunot.pdf>*

Katso lisää: <https://neuvokasperhe.fi/ruokakasvatus>

## Kaloja meressä -laulu

Merellä nyt seilataan, aalloilla näin keinutaan  
Merikaislat vilkuttaa meille helmojaan  
Aurinko tuo häikäisee, meren maata valaisee  
Lämmöllänsä tuudittaa meri kehtoa

Kaloja, kaloja vedessä loikkii veneen perässä  
Kaloja, kaloja voit nähdä vedessä voit nähdä  
meressä

Merellä aallot suojelee pehmeästi hyväilee  
Rantaviiva kaukana meille lymyilee  
Meri suuri, valta, kätkee monta tarua  
Salaisuudet aaltojen merten syvyyden

Kaloja, kaloja vedessä loikkii veneen perässä  
Kaloja, kaloja voit nähdä vedessä voit nähdä  
meressä

*Kuuntele laulu: Kaloja Meressä by Ti-Ti Nalle &  
Playground Music Scandinavia  
<https://www.youtube.com/watch?v=I4M9R3SOOXw>*

## Kömpelö kampela – Kengurumeininki

Kömpelö kampela kultainen on ihan hassun  
muotoinen  
Litteä pyrstö ja litteä pää pohjalla mennä vilistää  
Näin kampela ui, näin kampela ui  
Kun kampela polskuttaa, sitä ei kiinni saa

Solakka silakka parvessaan on tottunut kaveriin  
luottamaan  
Ilmaan hyppää ponkaisten verkkoja nuottia  
väistellen  
Näin silakka ui, näin silakka ui  
Kun silakka polskuttaa, sitä ei kiinni saa

Hilpeä hauki on iloinen, melkein 10 kiloinen  
Kaislikkoon kun katoaa, virvelimiehiä harmittaa  
Näin hauki ui, näin hauki ui  
Kun hauki polskuttaa, sitä ei kiinni saa

Valas valtavan kokoinen on sankari suurten  
selkien  
Kitansa kun aukaiseen, vaikka talon nielaiseen  
Näin valas ui, näin valas ui  
Kun valas polskuttaa, sitä ei kiinni saa

Näin kampela ui,  
näin silakka ui,  
näin hauki ui,  
näin valas ui  
Näin kalat, näin kalat ui,  
Kun kalat polskuttaa, niitä ei kiinni saa!

*Kuuntele laulu: Kengurumeiningin Kömpelö kampela  
<https://www.youtube.com/watch?v=XCHj3ZgVg4s>  
Katso laululeikki-ideat Kengurumeiningin keikalta:  
<https://youtu.be/Dt3THR0KJCw>*

## Kalakaveri

Soinnut: C C/G F F/C G F

Ku pitsa alkaa tökkii ni ota vaikka kalaa  
Ku nakki ei maistu ni ota silloin kalaa  
Ota silloin kalaa  
Pistä se mahaan  
Ota vaikka lohi ja laita se pataan  
Kalakalakalakala Kiva kaveri!  
Jos broccoli on pahaa, niin ota silloin kalaa  
Jos iskä ei tykkää, niin ota sitä salaa  
Kaveriksi tilli  
Ja tähän rumpufilli  
(Pa-ru-pup-pa-tsuka-ka-pu-pum-pau!)  
Kalakala mikä kala? Ihan sama mikä kala,  
joka kala hyvä kala, kuha kalaa syöt!

*Kuuntele laulu: K-Citymarketin Kalakaveri  
<https://youtu.be/J4sa-Zt-GVQ>*

Katso lisää: <https://neuvokasperhe.fi/ruokakasvatus>

## Ellin kalalaulu

Eipäs ollut auki upporikas hauki  
Sillä oli rahaa yli tonni  
Viiksiniekka made oli sille hurjan kade  
Niin meni haulelta kalaonni

Iloinen on muttu, onnistui sen kutu  
Ui se vastavirtaan suureen koskeen  
Surullinen kuha, jolla oli paha nuha  
sen sitten lounaalla pisti poskeen

Vanha viisas karppe koitti olla skarppi  
mutta kesken loppui siltä järki  
Viisi kertaa kuusi oli sille ihan uusi  
ja tietokilpailun voitti särki

tuosta lipuu ohi punakylkilohi  
pyrstöön puri puolenkilon lahna a  
Lohi kala puotiin ja siellä sille tuotiin  
yöpaita, harja ja hammastahnaa

*Kuuntele laulu: Ellin kalalaulu - Arja Heiska*  
<https://youtu.be/tZswQEpgnqQ>

## Kalavale

Aamulla varhain, kun aurinko nousi, kaksi jo  
kalamiestä järvellä suosi  
Saaren kärkeen kokka se kolisi, tässäpä hyvä  
paikka onkia olisi  
Koukkua järveen päätin mä kiskaista mutta se oli  
kii oli tiukasti niskasta  
Lensin metrin ja lensin kaksi, vesi nousi korvia  
korkeammaksi

Kiiski, kiiski, ahven ja särki - siinä on onkimiehen  
kolmen kärki  
Koho kulkee ylös se alas, nyt sieltä taitaa tulla jo  
valas!  
Vaan mitä ihmettä haavi on auki, ei, ei, ei, ei,  
sehän on partahauki!

Onkea viskelin hammasta purren, koukku se  
kuusesta nappasi kurren  
Lentävä orava on syöttinä mulla, ei taida sillä  
haukea tulla  
Arto sen huomasi, Raimo sen keksi, mato oli  
kasvanut metriseksi  
Minä siinä ongin ja nauroin vasta, Arto ei  
tuntenut ankeriasta

Kiiski, kiiski, ahven ja särki - siinä on onkimiehen  
kolmen kärki  
Koho kulkee ylös se alas, nyt sieltä taitaa tulla jo  
valas  
Vaan mitä ihmettä haavi on auki, ei, ei, ei, ei,  
sehän on partahauki

Kohta jo huutelinkin katsomaan äkki, siimassa kii oli  
kolmekin näkki  
Viimeinen heitto ja nyt tuli nappi, vaan lähti  
silläkin venhosta tappi

Kiiski, kiiski, ahven ja särki - siinä on onkimiehen  
kolmen kärki  
Koho kulkee ylös se alas, nyt sieltä taitaa tulla jo  
valas  
Vaan mitä ihmettä haavi on auki, ei, ei, ei, ei,  
sehän on partahauki

*Kuuntele laulu: Kalavale Jummi Jammi Orkesteri -*  
<https://youtu.be/8CuMrQs96ho>

Katso lisää: <https://neuvokasperhe.fi/ruokakasvatus>

### Valkea ja musta kana

Ja se musta kana ja se valkoinen kana ne tulivat  
kukkoa vastaan  
Hetkun ketkun kelikeli ketkun, tulivat kukkoa  
vastaan.  
Ja kukko se ensin ihmetteli, että onko tuo  
valkoinen meidän.  
Hetkun ketkun kelikeli ketkun, kyllä se ompi  
meidän.  
Niinpä sitten he toisiaan tervehtivät ja sen  
kukonhelтта heilui.  
Hetkun ketkun kelikeli ketkun, kukonhelтта heilui.

**Kuuntele laulu:** Valkea ja musta kana:  
[https://www.youtube.com/watch?v=N0qb4\\_5m8rs](https://www.youtube.com/watch?v=N0qb4_5m8rs)  
**Katso ja kuuntele:** Valkea ja musta kana -laulu  
viitottuna: [https://youtu.be/\\_a2GHCeZlj8](https://youtu.be/_a2GHCeZlj8)  
**Katso laulun viittomakieliset ohjeet:**  
[https://papunet.net/sites/papunet.net/files/materiaali\\_a/Viittomakommunikointi/laulut/valkoinen\\_ja\\_musta\\_kana\\_viittomakuvat.pdf](https://papunet.net/sites/papunet.net/files/materiaali_a/Viittomakommunikointi/laulut/valkoinen_ja_musta_kana_viittomakuvat.pdf)

### Kanapolkka

Pullero, pallero punainen kana x 2, kanalla  
punainen pyrstö  
Sitteri, sätteri sininen kana x 2, kanalla sininen  
siipi!  
Ketterä kottero keltainen kana x 2, kanalla  
keltainen nokka!  
Ruppana, reppana ruskea kana x 2, kanalla ruskea  
rinta!  
Villeri, valleri valkoinen kana x 2, kanalla  
valkoinen varvas!

**Lähde:** karvakorvan laulupurkki  
**Kuuntele laulu:** Karvakorvan laulupurkin Kanapolkka  
<https://areena.yle.fi/1-2150797>

### Minnan pääsiäismuna

1. On Minnalla pääsiäismuna, se on valkoinen  
pääsiäismuna.  
Mutta kahtia aukaistuna, on Minnalla punainen  
muna.
2. On Minnalla punainen muna, se on punainen  
pääsiäismuna.  
Mutta kahtia aukaistuna, on Minnalla sininen  
muna.
3. On Minnalla sininen muna, se on sininen  
pääsiäismuna.  
Mutta kahtia aukaistuna, on Minnalla keltainen  
muna.
4. On Minnalla keltainen muna, se on keltainen  
pääsiäismuna.  
Mutta kahtia aukaistuna, on Minnalla vihreä  
muna.
5. On Minnalla vihreä muna, se on vihreä  
pääsiäismuna.  
Mutta kahtia aukaistuna, on Minnalla valkoinen  
muna.
6. On Minnalla valkoinen muna, se on valkoinen  
pääsiäismuna.  
Mutta kahtia aukaistuna, on Minnalla kultainen  
muna.
7. On Minnalla kultainen muna, se on kultainen  
pääsiäismuna.  
Yksi, kaks', kolme, neljä, viis', kuus', se on  
pääsiäissalaisuus.  
Lähde (mukailtu): Eveliinan lauluja, Marjatta  
Pokela

*Idea: Viimeisessä säkeistössä lapset saavat nähdä  
lopuksi jonkin esineen tai kuvan ohjaajan kämmenen  
sisältä tai pahvisen munan sisältä.*

Katso lisää: <https://neuvokasperhe.fi/ruokakasvatus>

### Olen joulupipari rapea

Hei, olen ruskea  
väri mullan kuohkean!  
Olen joulupipari rapea  
ja männynrunko pitkä ja kapea.  
Olen suklaa, joka sulaa suussa  
ja pieni käpy, joka kasvaa puussa.  
Tuoksun kanelina pullassa,  
möyrin myyränä mullassa.  
Suomenheppana laukkaan,  
oravana pähkinää haukkaan.  
Olen kaakaojauheena purkissa  
ja värinä nallen turkissa!  
Hei, olen ruskea  
väri mullan kuohkean!

Loru viitottuna <https://areena.yle.fi/1-4283828>

### Pipareita, pöperöitä

Pipareita, pöperöitä,  
iloisia nassuja ja täysiä massuja,  
joulumieltä aitoa ja ymmärtämisen taitoa,  
iloisia retkiä ja lämpöisiä hetkiä.

Lähde:  
<https://varssyja.wordpress.com/jouluterveydyksia-lapsille/>

### Tontut häärii, lahjat käärii

Tontut häärii, lahjat käärii,  
urkkii, kurkkii piparipurkkiin  
Koristelee joka kolkan,  
laulaa hauskan tonttupolkan  
Sitten ryhtyy tanssimaan  
ja vie sut jouluun mukanaan!

Lähde: <https://varssyt.fi/jouluruno/>

### Olen pieni pipari

Olen pieni pipari, siirapilta maistun.  
Ruskea on värini ja uunissa mä paistun.  
Karamellinapit rinnustani koristaa,  
joulupöytään aattona minut muiden kanssa  
laitetaan.

Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/joulu/>

### Mökki täynnä makeaa

Mökki täynnä makeaa,  
mettä, mahlaa, hunajaa,  
suklaata sulavaista,  
marenkia maistuvaista,  
siirappia, kanelia,  
neilikkaa ja mantelia.

Fariiniset ikkunat,  
marsipaanisaranat,  
kinuskiset lattiat,  
mainiolta maistuvat.

Joulu kun on lopuillaan,  
mökki nurin kaadetaan,  
namit päältä poimitaan,  
katot, seinät ahmitaan.  
Ensi vuonna uudestaan,  
samanlainen leivotaan.

Tekijä: Sirpa Karjalainen

Katso lisää: <https://neuvokasperhe.fi/ruokakasvatus>



### Siinäkö joulu on?

Piparin tuoksua,  
tonttujen juoksua,  
siinäkö joulu on?  
Kiirettä, huisketta,  
salaisuuskuisketta,  
siinäkö joulu on?  
Joulu saapuu jokaiselle,  
lapselle ja aikuiselle.  
Sydämiimme joulun lahja,  
seimen luona annetaan.  
Tähti ja kuusi, lyhtykin uusi,  
siinäkö joulu on?  
Lapsenko juhlaa,  
paljon kun tuhlaa,  
siinäkö joulu on?  
Joulu saapuu jokaiselle,  
lapselle ja aikuiselle.  
Sydämiimme joulun lahja,  
seimen luona annetaan.

*Tekijä: Jukka Salminen*

### Joulu saapuu jokaiselle

Piparin tuoksua, tonttujen juoksua, Siinäkö Joulu on?  
Kiirettä huisketta, salaisuus kuisketta, Siinäkö Joulu on?  
Joulu saapuu jokaiselle, lapselle ja aikuiselle,  
Sydämiimme joulun lahja, seimen luona annetaan  
Tähti ja kuusi, lyhtykin uusi, Siinäkö Joulu on?  
lapsenko juhlaa, paljon kun tuhlaa, Siinäkö Joulu on?  
Joulu saapuu jokaiselle, lapselle ja aikuiselle,  
sydämiimme joulun lahja, seimen luona annetaan.

*Kuuntele laulu: <https://www.youtube.com/watch?v=-hpevp0svdE>*

### Joulu tulla jollottaa

Joulu tulla jollottaa  
joulupuuron porinassa,  
hyvän mielen hyrinässä,  
piparkakku kainalossa,  
kahvipannu kantapäässä,  
valonliekki pimeässä,  
joulumieli kynttilässä,  
papereiden kahinassa,  
enkelsiiven havinassa,  
jouluoljet himmelissä,  
ajatukset ystäväissä.

*Lähde: <https://kotiliesi.fi/juhlat/joulu/joulurunot-ja-varssyt-viimeistelevat-joulukortin-kokosimme-kotilieden-lukijoiden-lempirunot/>*

### Joulukuu on täynnä kiirettä ja juoksua

Joulukuu on täynnä kiirettä ja juoksua,  
paperin rapinaa, piparin tuoksua.

On siirapin, neilikan tuoksua,  
on piirakoita ja rusinoita,  
on kiireistä kaupassa juoksua.  
On kellari herkkuja pullollaan,  
on pipareita ja manteleita,  
ja lahjoja piiloihin sullotaan.

On tonttujen tiukujen kilinää,  
on pähkinöitä ja kynttilöitä,  
on enkelikellojen helinää.

*Lähde: <https://birgitmummu.fi/Joulu/HauskatJoulurunot.htm>*

**Katso lisää: <https://neuvokasperhe.fi/ruokakasvatus>**

### Joulu kuulostaa kulkuselta

Joulu kuulostaa kulkuselta.

Joulu tuntuu pumpulilta.

Joulu maistuu piparilta

tai namuselta

tai mantelilta.

Joulu näyttää tähtöseltä.

Joulu näyttää kynttilältä.

Joulu tuoksuu vihreältä

tai punaiselta

tai ruskealta.

Sillä joulukuusi on vihreä

ja kuusen oksan kätkössä

on piparipossun seurana

kirkaanpunainen omena.

*Tekijä: Kaarina Helakisa*

Katso lisää: <https://neuvokasperhe.fi/ruokakasvatus>

### Peikkoäiti pehmainen

Peikkoäiti pehmainen  
joulupuuron keitti.  
Aattoamu suloinen  
lunta maahan heitti.  
Pitkä päivä - peikot huokaa  
kunnes ilta sarastaa,  
suklaaherkut pöytään tuokaa  
massut täyteen niillä saa.  
Aattoillan odotuksen  
lahjakääröt palkitsee,  
tonttu kuullut on toivomuksen  
pikkupeikot iloitsee.

*Tekijä: Birgit Ahokas*

### Joulumuori puuron keittää

Joulumuori puuron keittää,  
sekaan mantelin hän heittää.  
Kutsui tonttulapsia ,  
tulkaa toki maistamaan .  
Hyvää Ruokahalua kaikille!

*Lähde: <https://peda.net/ylitornio/sp/vesselit/lauluja-ja-loruja/kuukauden-loru>*

### Viisi tonttua tähtitaivaan alla

Hiipii viisi tonttua tähtitaivaan alla.  
Loistaa kaksi kynttilää tuvan akkunalla.  
Joulukuusi koristeltu, äiti puuron keittää.  
Lunta sataa hiljalleen, voi kauas huolet heittää.  
Joulun pienet kulkuset ne kilkkaa heleämmin,  
vaikka paukkuu pakkaneen, on sydämessä lämmin.

*Lähde:  
<https://www.positiivarit.fi/varssypankki/joulu/hiipii-viisi-tonttua-tahtitaivaan-alla/>*

### Mitä kertoi mulle tonttu?

Mitä kertoi mulle tonttu?  
Pipari tuo joulun.  
Kynttilä tuo joulun.  
Himmeli tuo joulun.  
Mitä muuta kertoi tonttu?  
Antoi ajatuksen uuden,  
kertoi joulun salaisuuden.  
Rakkaus tuo joulun.  
Näin kertoi tonttu.

*Lähde: <https://peda.net/kauhava/esi-ja-perusopetus/kosola/luokat/1tp/kuvataide-luonnos/s1jj>*

### Kodin jouluvalo

Äiti joulupuuroaan  
keittää verratonta.  
Kohta, kohta avataan  
salaisuutta monta.  
Pikku tonttu tipsuttaa  
tupsulakki päässä.  
Kuka tulee porstuaan  
pitkä parta jäässä?  
Juhlamieltä täynnä on  
koko pieni talo.  
Paista aina sydämeen  
kodin jouluvalo!

*Tekijä: Martti Haavio*

Katso lisää: <https://neuvokasperhe.fi/ruokakasvatus>

### Joulu tulla jollottaa

Joulu tulla jollottaa  
joulupuuron porinassa,  
hyvän mielen hyrinässä,  
piparkakku kainalossa,  
kahvipannu kantapäässä,  
valonliekki pimeässä,  
joulumieli kynttilässä,  
papereiden kahinassa,  
enkelsiiven havinassa,  
jouluoljet himmelissä,  
ajatukset ystävissä.

Lähde: <https://kotiliesi.fi/juhlat/joulu/joulurunot-ja-varssyt-viimeistelevat-joulukortin-kokosimme-kotilieden-lukijoiden-lempirunot/>

### Tähtiyön ja lumen aikaa

Tähtiyön ja lumen aikaa,  
ilmassa jo joulun taikaa.  
Lahjat, puurot, joulukuusi,  
odotus on aina uusi.  
Juhlikaamme ilon myötä!  
Vieläkö on monta yötä?

Lähde:  
<https://www.positiivarit.fi/varssypankki/joulu/tahtiyo-n-ja-lumen-aikaa/>

### Äiti valkoista puuroa keittää

Monen puhtaan liekin vuosien tuhka peittää.  
Mut jostain takaa aikojen menneitten  
yhä silmiini kirkkaus lapsuuden joulujen  
sädekimpun lämpimän, himmenemättömän  
heittää.  
Kuva kaikista kaunein mieleeni heijastuu:  
tupa hohtavan puhdas ja koreiltu joulupuu,  
takan äärellä äiti valkoista puuroa keittää.

Tekijä: Kaarlo Sarkia

### Joulu, joulu suloinen

Joulu, joulu suloinen, joulu aina uusi!  
Tummat oksat säteillen seisoo joulukuusi.  
Äiti joulupuuroaan keittää verratonta.  
Kohta, kohta avataan salaisuutta monta.  
Pikku tonttu tipsuttaa tupsulakki päässä.  
Kuka tulee porstuaan, pitkä parta jäässä?  
Juhlamieltä täynnä on koko pieni talo.  
Paista aina sydämeen,  
kodin jouluvalo!

Tekijä: Martti Haavio

### Peikkoäiti pehmoisen joulupuuron keitti

Peikkoäiti pehmoisen  
joulupuuron keitti.  
Aattoamu suloinen  
lunta maahan heitti.  
Pitkä päivä – peikot huokaa  
kunnes ilta sarastaa,  
suklaaherkut pöytään tuokaa  
massut täyteen niillä saa.

Aattoillan odotuksen  
lahjakääröt palkitsee,  
tonttu kuullut on toivomuksen  
pikkupeikot iloitsee.

Tekijä: Birgit Ahokas

Katso lisää: <https://neuvokasperhe.fi/ruokakasvatus>

### Minä olen lihapulla

Päivää, minä olen lihapulla,  
saanko suuhunne tulla?  
Possut lähetti terkkuja  
ja maalta näitä herkkuja.  
Kavereiksi kelpaavat,  
perunat ja porkkanat,  
kaikki ruuat oikeat.

Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/ruokia/>

### Makkara pannussa

Makkara pannussa paistuu,  
varmaan se hyvältä maistuu!  
Antakaa lapsille ruokaa,  
Ettei ne itke ja huokaa!

Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/ruokia/>

### Makkarakeitto

Maanantaina makkarat tehtiin.  
Tiistaina tikut vuolttiin.  
Keskiviikkona keitto keitettiin.  
Torstaina tupaan kannettiin.  
Perjantaina perheelle annettiin.  
Lauantaina liemi latkittiin.  
Sunnuntaina suu pyyhittiin

Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/ruokia/>

### Tämä pieni possu

Tämä pieni possu meni ostamaan ruokaa  
Tämä pieni possu huusi: Perunoita tuokaa!  
Tämä pieni possu sanoi: Syökää ja juokaa!  
Tämä pieni possu se kylläisenä huokaa.  
Tämä pieni possu hihkuu iloisesti  
hieh, hieh, hieh, hieh, jopa se ruokailu kesti!

Lähde:  
<https://suomenkirjastoseura.fi/files/lainanpaiva/lorukortit.pdf>

### Nöf, nöf, sanoi possu

Hau, hau sanoi hauva,  
se oli pikkuinen kuin vauva.  
Miau, miau, sanoi katti,  
se oli pikkuinen kuin tatti.  
Muu, muu, sanoi sanoi sonni,  
se oli pikkuinen kuin monni.  
Nöf, nöf, sanoi possu,  
se oli pikkuinen kuin tossu.

Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/maatilan-elaimet/>

### Maalaistalossa

Lehmä asuu navetassa,  
sika asuu lätissä,  
lammas asuu karsinassa,  
koira kopissa nätissä,  
kana asuu kanalassa,  
hevonen asuu tallissa,  
kissalla on luvassa  
asua talon tuvassa.  
Talo on hyvässä mallissa.

Tekijä: Kaija Pakkanen

Katso lisää: <https://neuvokasperhe.fi/ruokakasvatus>

### **Kukko kaunis kultaharja**

Kukko kaunis kultaharja,  
kirjosulka, silkkihelmta,  
miksi niin varhain kieuskelet,  
äänekkäästi lauleskelet,  
lapsukaiset herättelet?

Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/maatilan-elaimet/>

### **Kävi kukolla vieraita aina**

Kävi kukolla vieraita aina,  
mato tuli maanantaina,  
tiistaina tiikeri tuttu,  
keskiviikkona ketun juttu,  
torstaina tohtorin vuoro,  
perjantaina peikko kuoro,  
lauantaina lammas tuku,  
sunnuntaina koko suku.

Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/maatilan-elaimet/>

### **Lammas-loru**

Lämmintä on lampaan villa,  
lampaat kulkee laitumilla.  
Keritään ne villaksi,  
puseron saat illaksi.

Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/maatilan-elaimet/>

### **Sohvi sika siivosi**

Sohvi sika siivosi,  
siirteli kuraa nurkasta nurkkaan.  
Loppupäivän laiskana kahvia kittasi,  
mussutti purkkaa.

Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/maatilan-elaimet/>

### **Päkä, päkä mustapää**

Päkä, päkä mustapää,  
onko sulla myytävää?  
Onhan mulla villoja  
kolme pulskaa pussia:  
yhden myyn ukolle,  
yhden ukon akalle,  
yhden pojannappulalle,  
jos hän ehtii hakea.

Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/maatilan-elaimet/>

### **Ammuu ammuu lehmä pien'**

Ammuu ammuu lehmä pien',  
haukkuu hauva metsätien,  
ankka vankka kaakattaa,  
pikkuruista naurattaa.

Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/maatilan-elaimet/>

### **Milloin on maito kypsää?**

Milloin on maito kypsää?  
Milloin saa lehmän lypsää?  
Ja missä on juusto, tiedätkö,  
ja mistä otetaan jäätelö?

Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/maatilan-elaimet/>

### **Kaikki nämä pikkupossut**

Kaikki nämä pikkupossut,  
saivat upouudet tossut.  
Innoissaan kun possut on,  
rullaavat ne saparon.

Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/maatilan-elaimet/>

Katso lisää: <https://neuvokasperhe.fi/ruokakasvatus>

### Möö ja mää

Tässä kiehuu tee,  
härkä hymyilee,  
lehmämännällä hiki helmeilee.  
Pikkuvasa tuttisuu,  
killisilmä, tähtipää  
huutaa möö ja mää.

*Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/maatilan-elaimet/>*

### Vasikkani vallaton

Vasikkani vallaton  
ensi kerran päässyt on  
talvimajastansa.  
Katsos kuin se iloitsee,  
katsos kuin se hyppelee  
häntä suoranansa!  
Ruohoa nyt haistaa,  
vaan ei malta maistaa;  
lähtee hyppyyn jällehen  
iloisesti myykkien.

*Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/maatilan-elaimet/>*

### Sika meni lättiin

Sika meni lättiin,  
pyyhki kärsän rättiin.  
Sika tuli lätistä,  
kävi melkein nätistä.

*Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/maatilan-elaimet/>*

### Sikapossu ponteva

Sikapossu ponteva,  
lekottelee pahnoilla.  
Silmiänsä raottelee,  
röhkien se mietiskelee:  
Mukavat on päivät mulla,  
saa nukkua ja herkutella.  
Maha kasvaa, pyöristyy,  
liika syönti varmaan syy!

*Tekijä: Paula Tarvainen*

### Tämä pieni possu meni

Tämä pieni possu meni  
ostamaan ruokaa.  
Tämä pieni possu sanoi:  
”syökää ja juokaa!”  
Tämä pieni possu huusi:  
”perunoita tuokaa!”  
Tämä pieni possu  
nälissänsä huokaa.  
Tämä pieni possu  
itkee suruisasti:  
”ui ui ui”,  
koko matkan kotiin asti.

*Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/maatilan-elaimet/>*

### Piippolan vaari

Piippolan vaarilla oli talo, hiiala hiiala hei.  
Vaari se hoiteli (esim. possujiangana), hiiala hiiala hei.  
(Röh röh) siellä ja (röh röh) täällä.  
Siellä (röh), täällä (röh), jokapuolella (röh röh).  
Hiiala hiiala hei.

*Kuuntele laulu:*

*<https://www.youtube.com/watch?v=xxUNkbIFx68>*

Katso lisää: <https://neuvokasperhe.fi/ruokakasvatus>

### **Yksi porsas pieni niin**

Yksi porsas pieni niin,  
kulki kyliin lumisiin.  
Toinen porsas pieni niin,  
ihastui nyt lättysiin.  
Kolmas porsas pieni niin,  
putos kaivon syvyyksiin.  
Neljäs porsas pieni niin,  
turvaa isoon poliisiin.  
Viides porsas pieni niin,  
avuks sitten noudettiin.

*Lähde: <https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealueuttain/maatilan-elaimet/>*

Katso lisää: <https://neuvokasperhe.fi/ruokakasvatus>