

Neuvokas perhe – webinaarisarja SYKSY 2021



Sydänliiton Neuvokas perhe –menetelmä ja työvälineet on tarkoitettu lapsiperheiden hyvinvoinnin edistämiseen ja painonhallinnan tukemiseen. Menetelmä on perhekeskeinen, voimavaralähtöinen ja antaa tukea ammattilaisten työhön lapsiperheiden hyvinvoinnin parissa. Tarjoamme monipuolista digitaalista materiaalia perheille arjen teemoihin (ravitsemus, liikunta, lepo ja ruutu-aika). Menetelmän avulla perhe saa aktiivisen roolin ja perheen vahvuuksien esille tuominen mahdollistuu. www.neuvokasperhe.fi

KOHDERYHMÄ

Kaikki lapsiperheiden hyvinvoinnin ja terveyden parissa toimivat ammattilaiset

TAVOITE

Tuoda tuoretta tutkimustietoa, konkreettisia työvälineitä ja ajankohtaisia uutuuksia ammattilaisten työhön lapsiperheiden hyvinvoinnin ja painonhallinnan parissa

Ilmoittautuminen jokaisen webinaariin erikseen oman linkkinsä kautta edeltävään päivään mennessä. Ilmoittaudu yhteen, useampaan tai vaikka kaikkiin 😊

7.9

klo 12.30-14

Mikä on Neuvokas perhe?

Vahvuuskeskeinen työtapa avuksi työssäni perheiden hyvinvoinnin edistämiseksi.

21.9

klo 12.30-14

Neuvokas perhe –työvälineet avuksi perheiden elintapaohjaukseen

Nettisivut, digikortit ja kuvapankki: miten nämä hyödyntävät työtäni?

5.10

klo 12.30-14

Miten motivoida perheitä?

Mitä tehdä silloin, kun perhe ei ole motivoitunut?

26.10

klo 12.30-14

Lapsen painon puheeksi otto ja vahvuuskeskeinen kasvunseuranta

Miten puhua perheille painosta painonhallinnasta perusterveydenhuollossa ja erikoissairaanhoidossa?

9.11

klo 12.30-14

Jättitsemppi

Tule kertaamaan ja kuulemaan ajankohtaiset Neuvokas perhe -uutuudet!

Lämpimästi tervetuloa!

Tiedustelut: elisa.luomaranta@sydanliitto.fi

neuvokas
perhe

 SYDÄNLIITTO



Opintokeskus Sivis