

Neuvokas perhe –webinaarisarja varhaiskasvattajille SYKSY 2021



Sydänliiton Neuvokas perhe –menetelmä ja työvälineet on tarkoitettu lasten ja perheiden hyvinvoinnin edistämiseen. Menetelmä on perhekeskeinen, voimavaralähtöinen ja antaa välineitä varhaiskasvattajien työn tueksi. Tarjoamme monipuolista digitaalista materiaalia itsestä huolehtimiseen ja arjen taitojen teemoihin lapsille ja perheille (ravitseminen, liikunta, lepo ja ruutuaika). www.neuvokasperhe.fi

KOHDERYHMÄ

Varhaiskasvattajat

TAVOITE

Tuoda tuoretta tutkimustietoa ja konkreettisia työvälineitä lapsiperheiden elintapojen ja terveystaitojen parissa toimiville ammattilaisille.

Ilmoittautuminen jokaisen webinaariin erikseen oman linkkinsä kautta edeltävään päivään mennessä. Ilmoittaudu yhteen tai useampaan ☺

3.9

klo 12.30-14

Neuvokas perhe ruokakasvattaja

Mitä on ruokakasvatus? Millainen on ruokakasvatusta tukeva ympäristö? Tervetuloa tutustumaan uuteen Neuvokas perhe- ruokakasvatuksen verkkopalveluun varhaiskasvatuksen ammattilaisille. Käyttäjälähtöinen verkkopalvelu sisältää työkaluja, tietoa, koulutusta ja konkreettisen ideapankin ruokakasvatuksen toteuttamisen tueksi varhaiskasvatuksessa

10.9

klo 12.30-14

Neuvokas perhe ruokakasvattaja

Sama sisältö kuin yllä.

17.9

klo 12.30-14

Lapsen itsesäätely digiajassa

Lapsella on taipumus toimia hetken mielialojen mukaan ja välitöntä mielihyvää tavoitellen. Millaisia haasteita älylaitteet asettavat kehittyvälle itsesäätelylle? Miten voi tukea itsesäätelytaitojen kehittymistä digiajassa? Miten puhua vanhempien kanssa asiasta ja ruutuajasta?

1.10

klo 12.30-14

Rauhoittumistaidot ja uni

Rauhoittumistaitojen oppiminen on yhä tärkeämpää. Miten harjoitella lapsiryhmässä rauhoittumista? Konkreettisia työvälineitä lasten kanssa toimimiseen. Lisäksi tietoa unen ja lepäämisen merkityksestä terveelle kasville ja kehitykselle.

8.10

klo 12.30-14

Vanhempien kanssa tehtävä yhteistyö

Vanhempia ja perheitä on hyvin erilaisia. Miten kohdata ja tehdä yhteistyötä? Millaisilla keinoilla voi vanhemmuutta tukea?

Lämpimästi tervetuloa!

Tiedustelut: taina.sainio@sydanliitto.fi

neuvokas
perhe

 SYDÄNLIITTO

 Opintokeskus Sivis