



# Kesäkirje ruokakasvatuksen ammattilaisille



Ruokakunta ja Neuvokas perhe haluavat toivottaa kaikille ruokakasvatuksen ammattilaisille rentouttavaa ja herkullista kesää!



## KESÄ TARJOAA HERKULLISEN JA VÄRIKÄÄN KATTAUKSEN IHANIA KASVIKSIÄ.

Retki torille lasten kanssa ihmettelemään myyntikojujen tarjontaa on kesän herkullisinta ruokapuhua: Mitä kaikkea torikojuissa myydään? Miksi porkkanat näyttävät erilaiselta naatin kanssa? Miltä kesän ensimmäinen sato maistuu?



## SORMET MULTAAN – OMIEN KASVIEN KASVATTAMINEN ON INNOSTAVAA JA PALKITSEVAA!

Nyt on oikea aika perustaa oma hyötypuutarha kasvatuslaatikkoon tai kasvimaalle tai vaikka ämpäriin. Kasvin elämään tutustuminen siemenestä kasviksi on kiehtovaa puuhaa.



## TOIMINTAKAUDEN LOPUKSI ON AIKA JUHLISTAA JA MUISTAA KESÄLOMILLE KIRMAAVIA LAPSIA!

Ota käyttöön ihana vahvuus-sivu, jonka avulla voi nostaa esiin lapsen vahvuuksia. Toimii myös aikuisille! Kesän juhliin voi lasten kanssa yhdessä valmistaa herkullisen makuvesibaarin tai kuplivaa melonijuomaa koko porukalle!



Kurkkaa ohjeet [MAKUVESIBAARIIN](#) ja [KUPLIVAN MELONIJUOMAN](#) valmistamiseen.

## SYKSYLLÄ ON LUVASSA INNOSTAVAT MAAKUNNALLISET RUOKAKUNNAN PÄÄTÖSWEBINAARIT.

Tilaisuudessa kuullaan Ruokakunta-hankkeeseen osallistuneiden kuntien ruokakasvatuksen edistysaskelista ja tutustutaan hankkeessa kehitettyihin konkreettisiin toimintamalleihin. Merkkää päivä kalenteriin ja ilmoittaudu mukaan!

[Ilmoittaudu Päijät-Hämeen päätöstilaisuuteen ti 24.8. klo 12.30–15.00](#)

[Ilmoittaudu Keski-Suomen päätöstilaisuuteen to 26.8. klo 12.30–15.00](#)

[Ilmoittaudu Pohjois-Savon päätöstilaisuuteen ma 6.9. klo 12.30–15.30](#)

## Kurkkaa myös Neuvokas Perheen syksyn webinaarisarja.

Webinaarien aiheina varhaiskasvatuksen ruokakasvatus, lapsen itsesäätely, rauhoittumistaidot ja yhteistyö vanhempien kanssa. Ilmoittaudu mukaan yhteen tai useampaan maksuttomaan koulutukseen!



**Ruokakunnassa** kehitämme varhaiskasvatuksen ruokailua ja ruokakasvatusta yhdessä kunnan toimijoiden kanssa. Seuraa IG:ssä [@ruokakunta](#).

**neuvokas  
perhe**

**Neuvokas perhe** tuo iloa ja hyvinvointia perhearkeen. Seuraa meitä: [@neuvokasperhe](#) [FB](#), [IG](#) ja [Pinterest](#), [YouTube](#) ja [Twitter](#).