

Lapsen liikkumisen tähti

Millaista lapsen liikkuminen on tässä hetkessä? Mitkä asiat vaikuttavat siihen? Mitä lapsi on oppinut ja mitä harjoittelee?

Tähden avulla asetetaan yhteisiä tavoitteita ja sovitaan siitä, miten lapsen liikkumiseen ja motoriikkaan liittyvää yksilöllistä kehitystä, oppimista ja hyvinvointia edistetään. Lapsen liikkumisen tähti toimii myös koko ryhmän liikuntakasvatuksen suunnittelun ja arvioinnin välineenä

TÄYTTÖOHJE: Mieti jokaisen sakaran kohdalla, miten asia toteutuu lapsen kohdalla. Ympyröi numero, joka kuvaa lapsen liikkumista asteikolla 5 = onnistuu hienosti / 1 = vaatii vielä harjoittelua. Mikä sakaroista kaipaa myönteistä huomiota tässä hetkessä? Ympyröi lopuksi tämä sakara. Tähteen voidaan täyttää sekä vanhempien että kasvattajien näkökulmat eri väreillä.

neuvokas
perhe

 SYDÄNLIITTO

Lapsen liikkumisen ilo
ja innostus

Arkiliikkuminen: päiväkot-,
kauppatemat kävellen tai
pyöräillen, haravointi ym.
kotipuuhat

Aikuisen keuhut
ja myönteinen
kannustava puhe

Uudet taidot (esim. kävelyyn,
juoksuun, hyppyihin,
tasapainoon, heittämiseen,
kädentaitoihin liittyen.)

Perheenä yhdessä liikkuminen

Sallivuus ja rohkaisu
erilaisten asioiden
kokeilemiseen
esim. kiipeämiseen,
hyppimiseen ym.

Ulkoilu ja sopivat
ulkoiluvarusteet
(monipuoliset
ympäristöt)

Aktiivinen touhuilu ja
leikkiminen (vrt. passiivi-
nen istuminen)

Lapsen liikkumiseen liittyvät vahvuudet ja kiinnostuksen kohteet:
