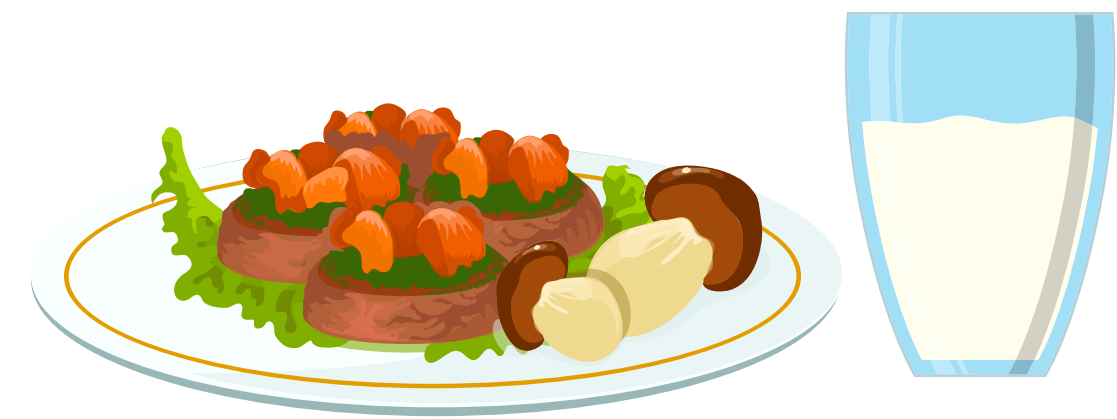


# Koulun ruokarytmi



Lounas  
koulussa



Aamupala  
kotona



Tarvittaessa  
eväät  
mukaan



Päivällinen  
tai välipala  
kotona



Iltapala  
tai illallinen  
kotona

