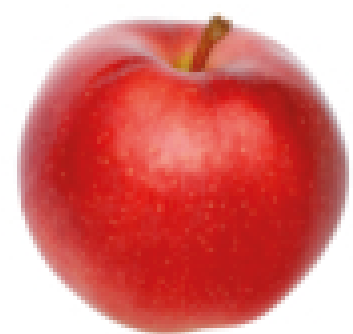


# Välipala



Hedelmät



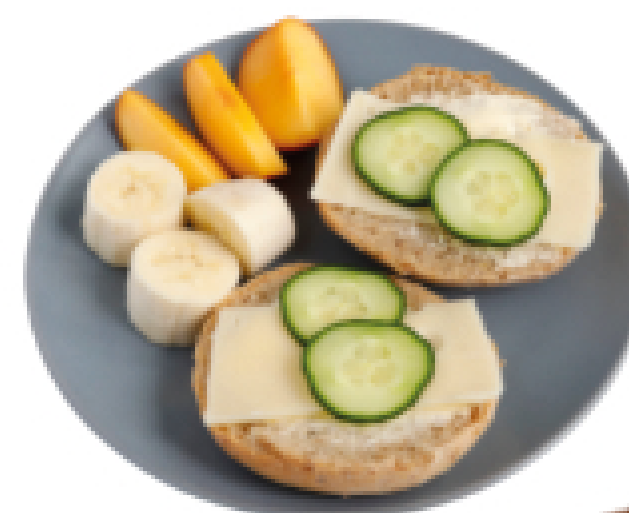
Kasvikset



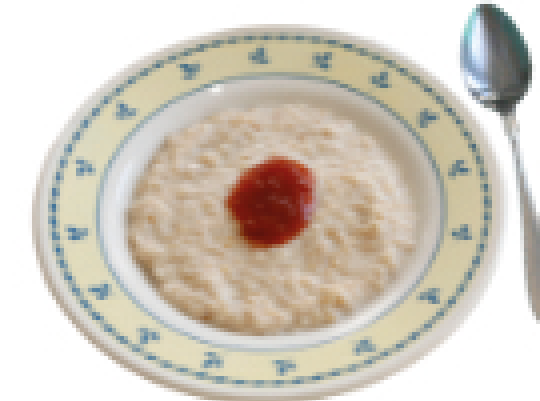
Hedelmäsose



Pähkinävoi



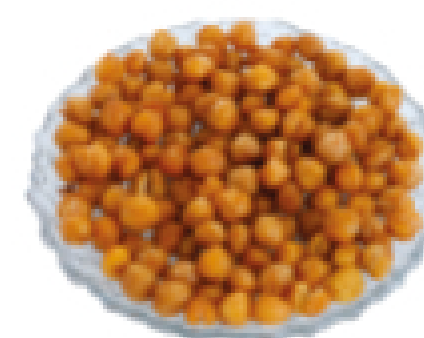
Leipä



Puuro



Hummus



Linssit, pavut



Murot



Kuivatut hedelmät



Kiisseli

Marjat



Rahka



Maito ja piimä



Smoothie



Välipalakeksi



Kana, kala, liha



Riisipiirakka

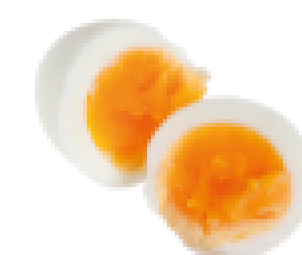
Karkkeja ja sipsejä silloin tällöin



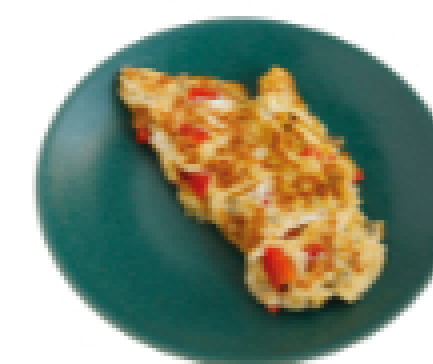
Jogurtti ja mysli



Kaura- ja soijajogurtti



Kananmuna



Munakas



Pähkinät