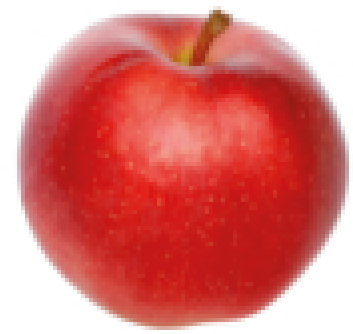


# Mellanmål



Frukter



Fruktmos



Torkad frukter



Krä



Yoghurt och müsli



Kvarg



Mjöl

och surmjöl



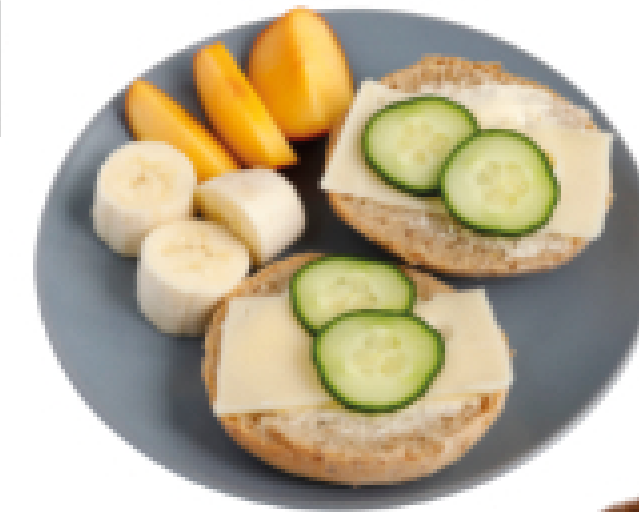
Havre och sojayoghurt



Grönsaker



Nötsmör



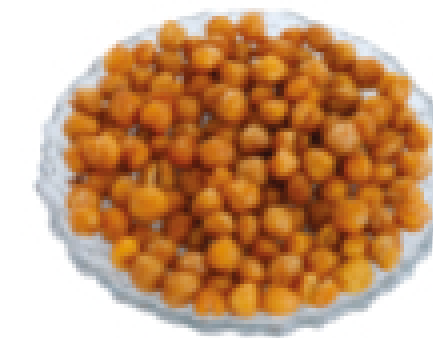
Bröd



Gröt



Hummus



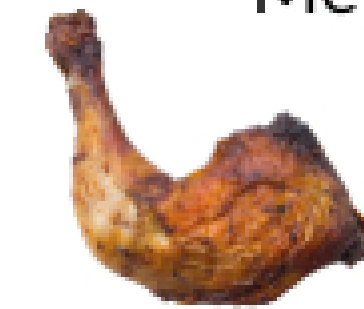
Bönor och linser



Flingor



Mellanmålskex



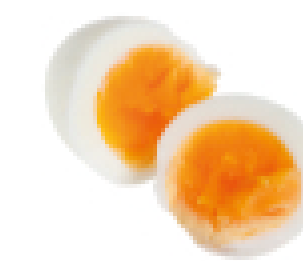
Kyckling, kött  
och fisk



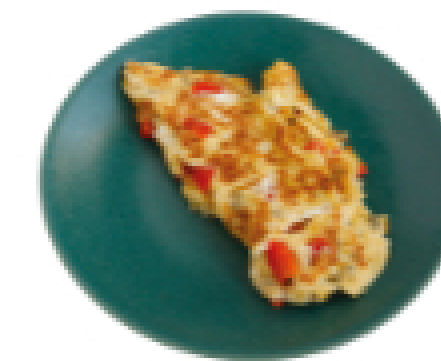
Karelsk pirog



Smoothie



Kokt ägg



Omelett



Nötter

Godsaker då och då

