



Valitse Sydänmerkki-tuote kaupassa

Parempi valinta kuidun, rasvan, suolan ja sokerin suhteen

Lisää Sydänmerkki-tuotteita löydät: sydanmerkki.fi/tuotteet



Leipä



Margariini, öljy



Juusto



Liha



Maito

Jogurtti, rahka, viili



Makaroni ja pasta



Puuro, mysli, murot



Kerma



Ketsuppi