

Mellanmål



Frukter



Grönsaker



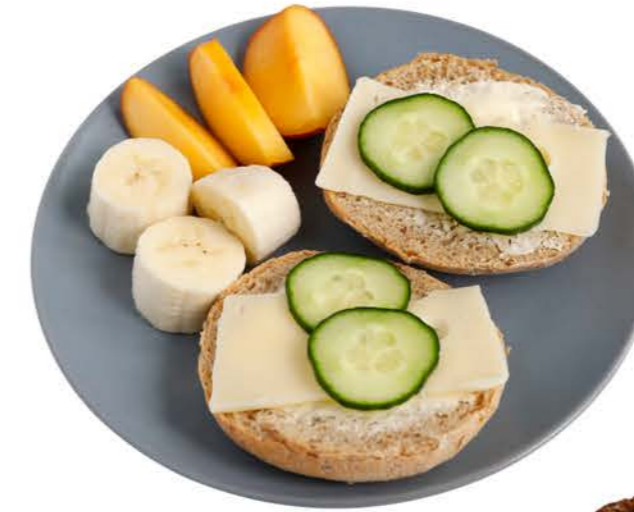
Fruktmos



Bär



Nötsmör



Bröd



Gröt



Hummus



Bönor och linser



Flingor



Mellanmålskex



Torkade frukter



Kräm



Kvarg



Mjök och surmjök



Smoothie



Kyckling, kött och fisk



Karelsk pirog



Yoghurt och müsli



Havre och sojayoghurt



Kokt ägg



Omelett



Nötter

Godsaker då och då

