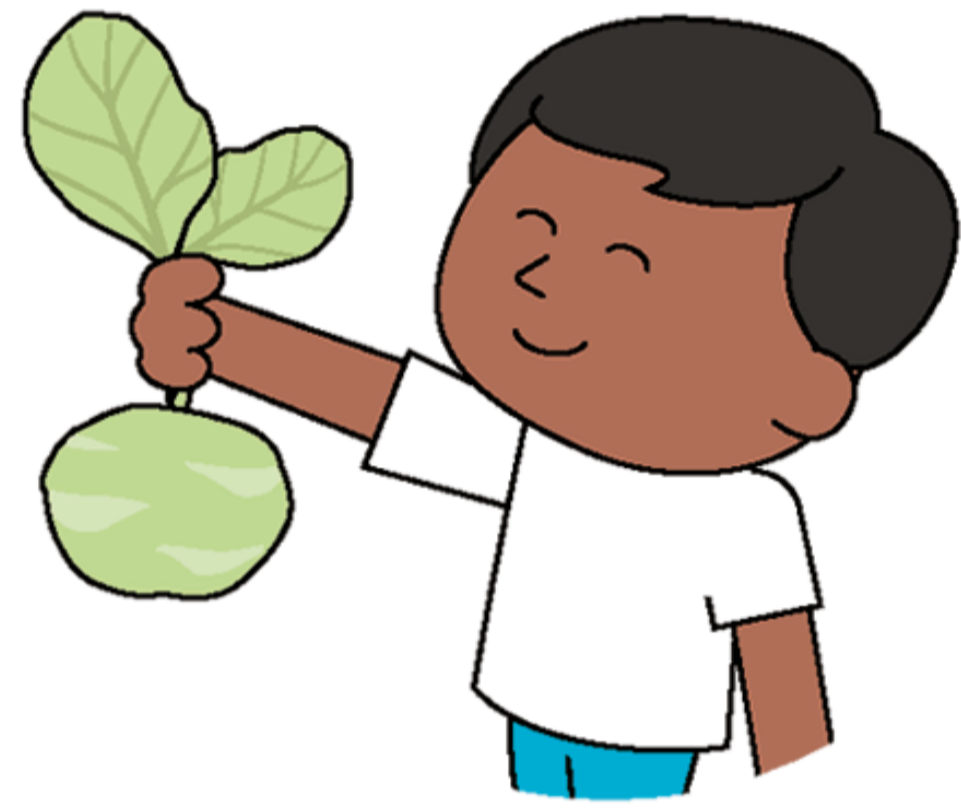
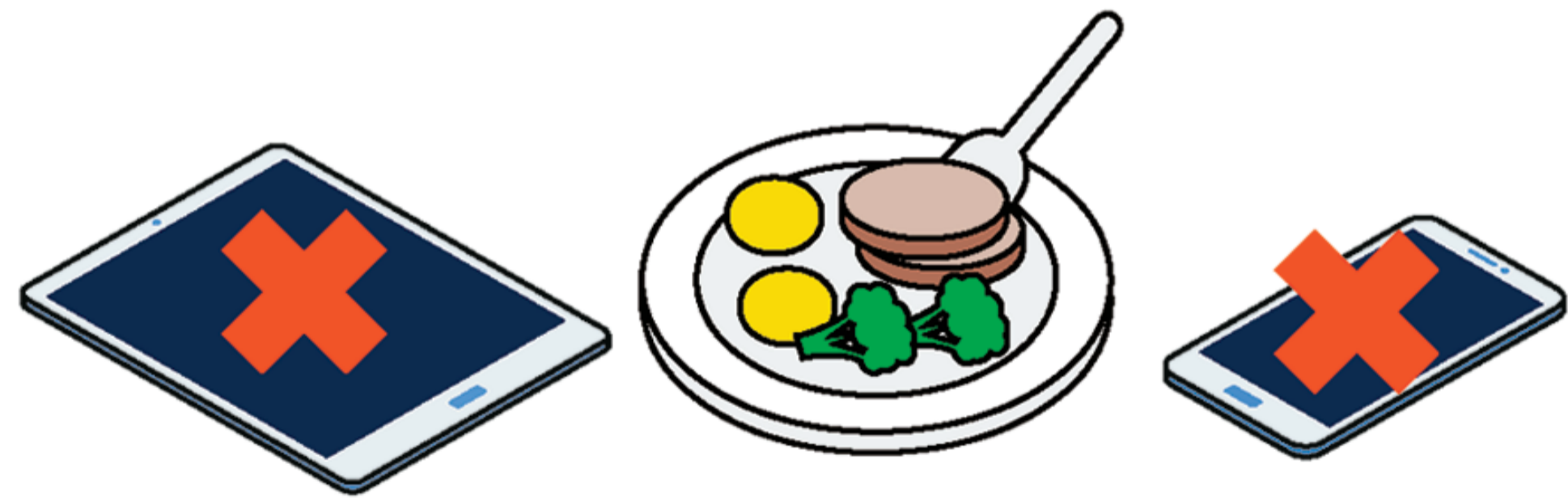


هل يأمل الطفل الكثير من الوجبات الخفيفة، بحيث أن الطعام لا يعجبه.



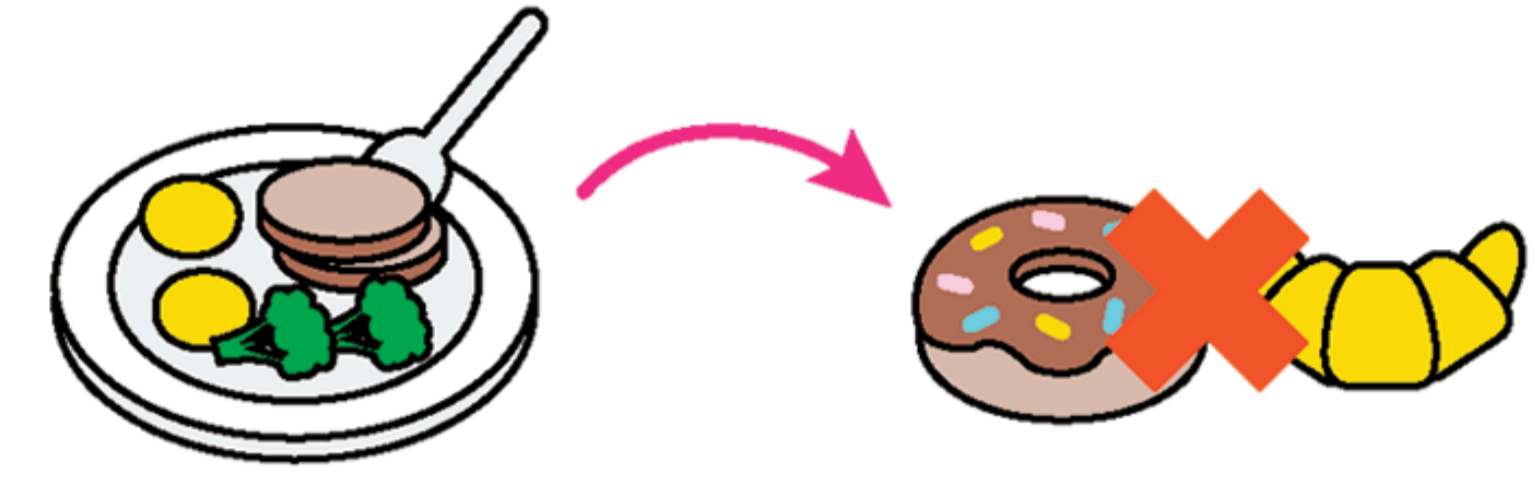
اصطحب الطفل إلى المحل التجاري.



لا يجوز أن يكون الهاتف المحمول على مائدة الطعام.

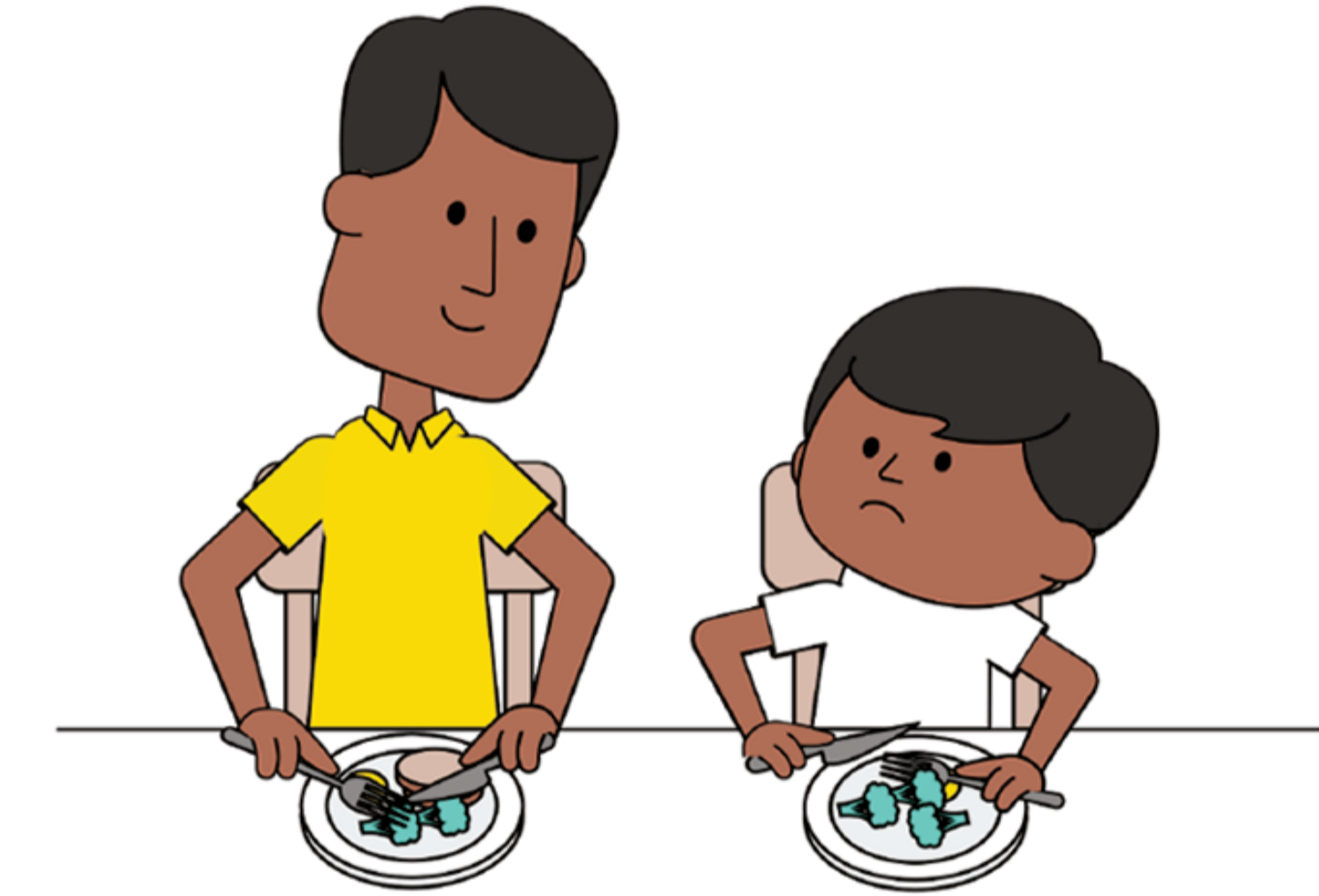


التزم بنسق النظام اليومي المنتظم. تناولوا الطعام 5 مرات في اليوم



إذا كان الطفل لا يأكل الطعام الذي تقدمه، فلا تعطيه شيئاً آخرًا. بعد ذلك الوجبة التالية.

نصائح إذا كان الطفل لا يتناول الطعام



تناولوا الطعام معاً! شجّع على تذوق الطعام، ولكن لا تُجبر على تناول الطعام. ليس خطرًا إذا لم يأكل الطفل دائمًا.



اصطحب الطفل لتحضير الطعام.