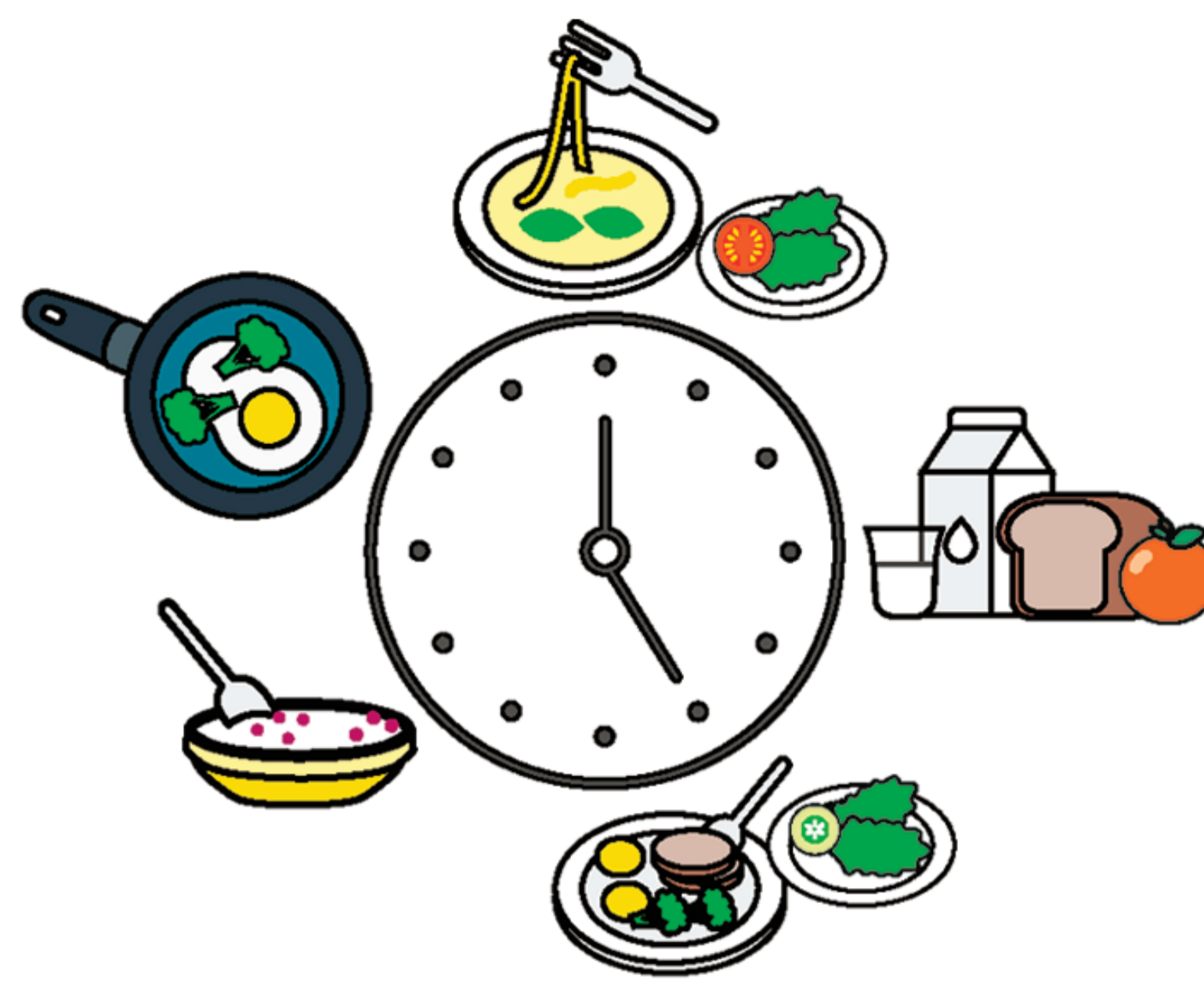
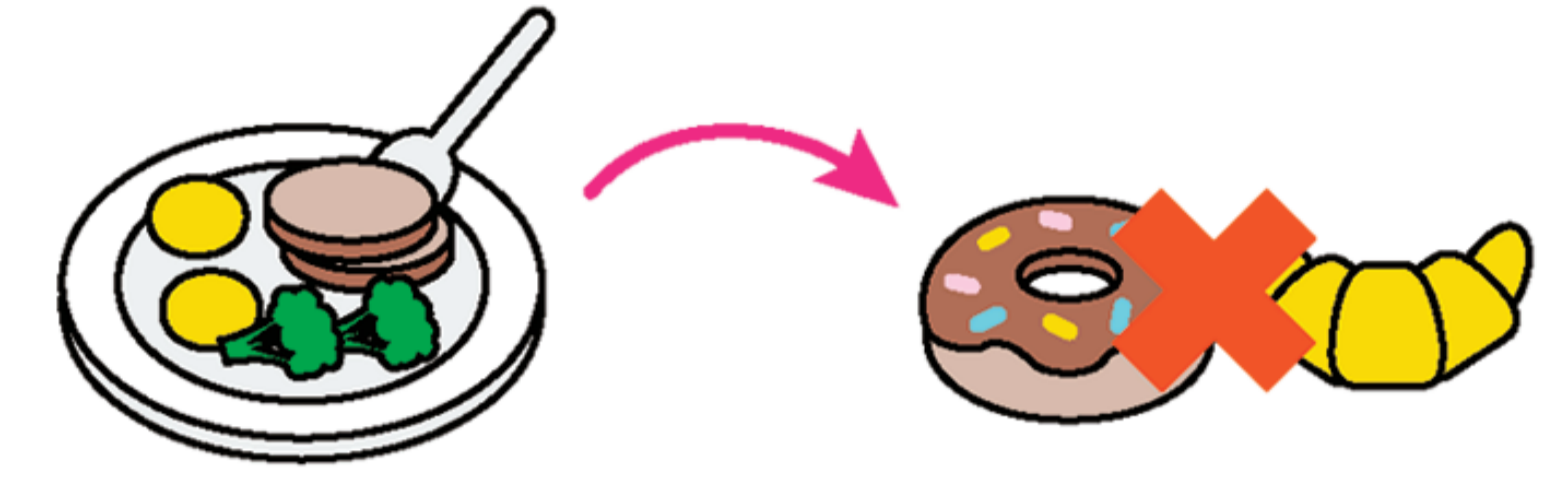


ÇOCUK ÇOK FAZLA ABUR CUBUR YEDIĞİ İÇİN YEMekten
TAT ALMIYOR MU?



DÜZENLİ YEMEK RİTİMİ: GÜNDE 5 KEZ YEMEK YIYIN.

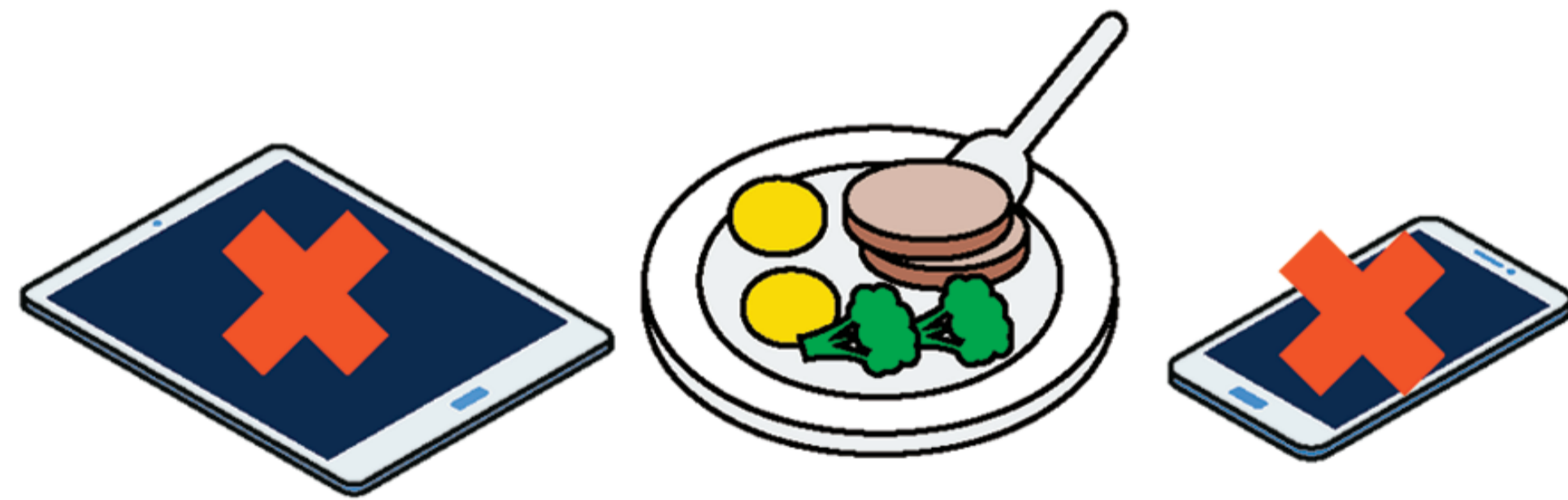


EĞER ÇOCUK VERDİĞİNİZ YEMEĞİ YEMİYORSA, BAŞKA
BİR YEMEK VERMEYİN. BİR SONRAKİ ÖGÜNDE ARTIK.



MARKETE GİDERKEN ÇOCUĞU YANINIZDA GÖTÜRÜN.

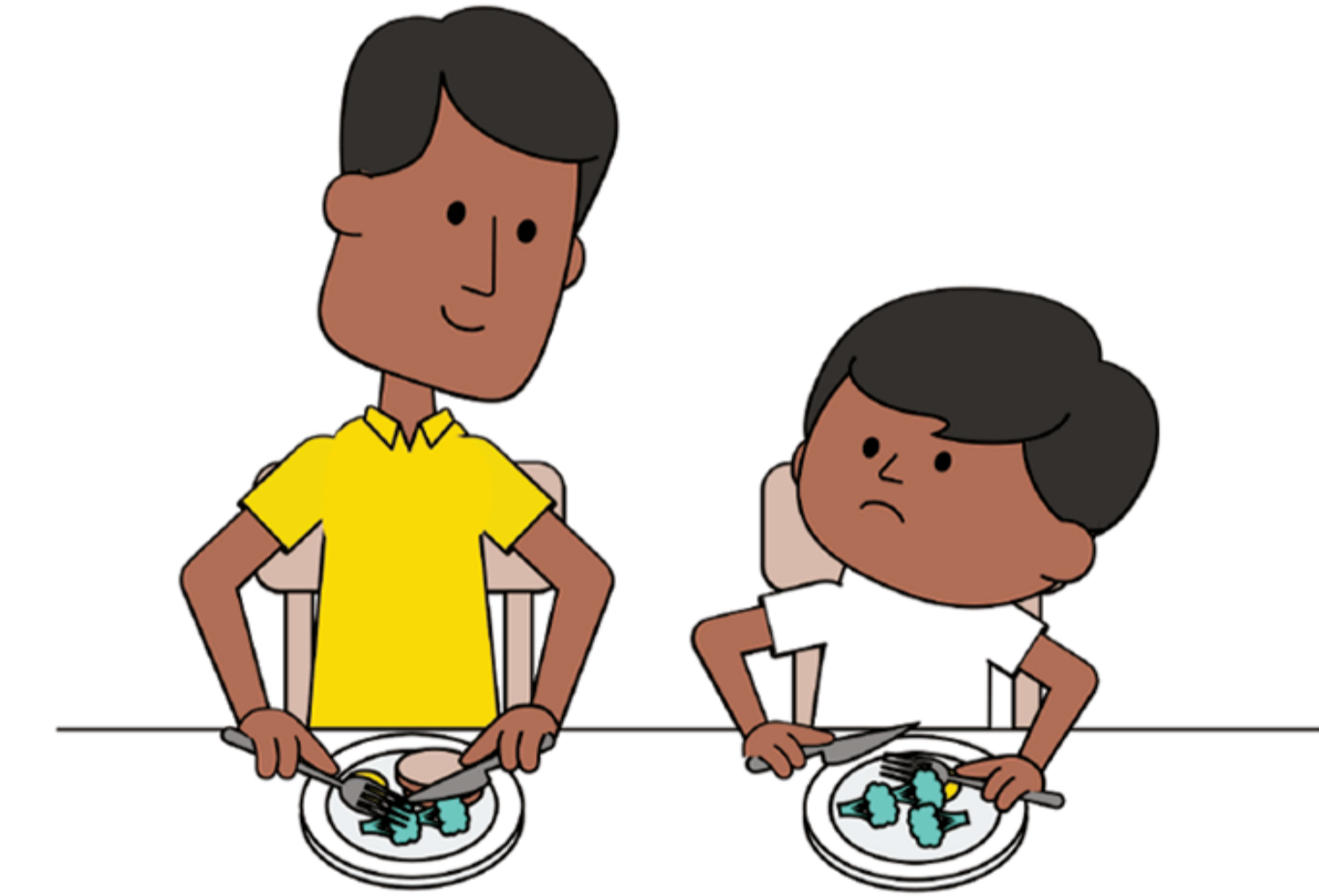
EĞER ÇOCUK YEMEK
YEMİYORSA İPUÇLARI.



YEMEK MASASINA CEP TELEFONU GETİRMEYİN.



YEMEK YAPARKEN ÇOCUĞU DA İŞE
DAHİL EDİN.



BİRLİKTE YEMEK YIYIN. FARKLI YIYECEKLERİN TADINA
BAKMASINI DESTEKLEYİN AMA ZORLAMAYIN. ÇOCUK
HER ZAMAN YEMEK YEMİYORSA BU ZARARLI
DEĞİLDİR.