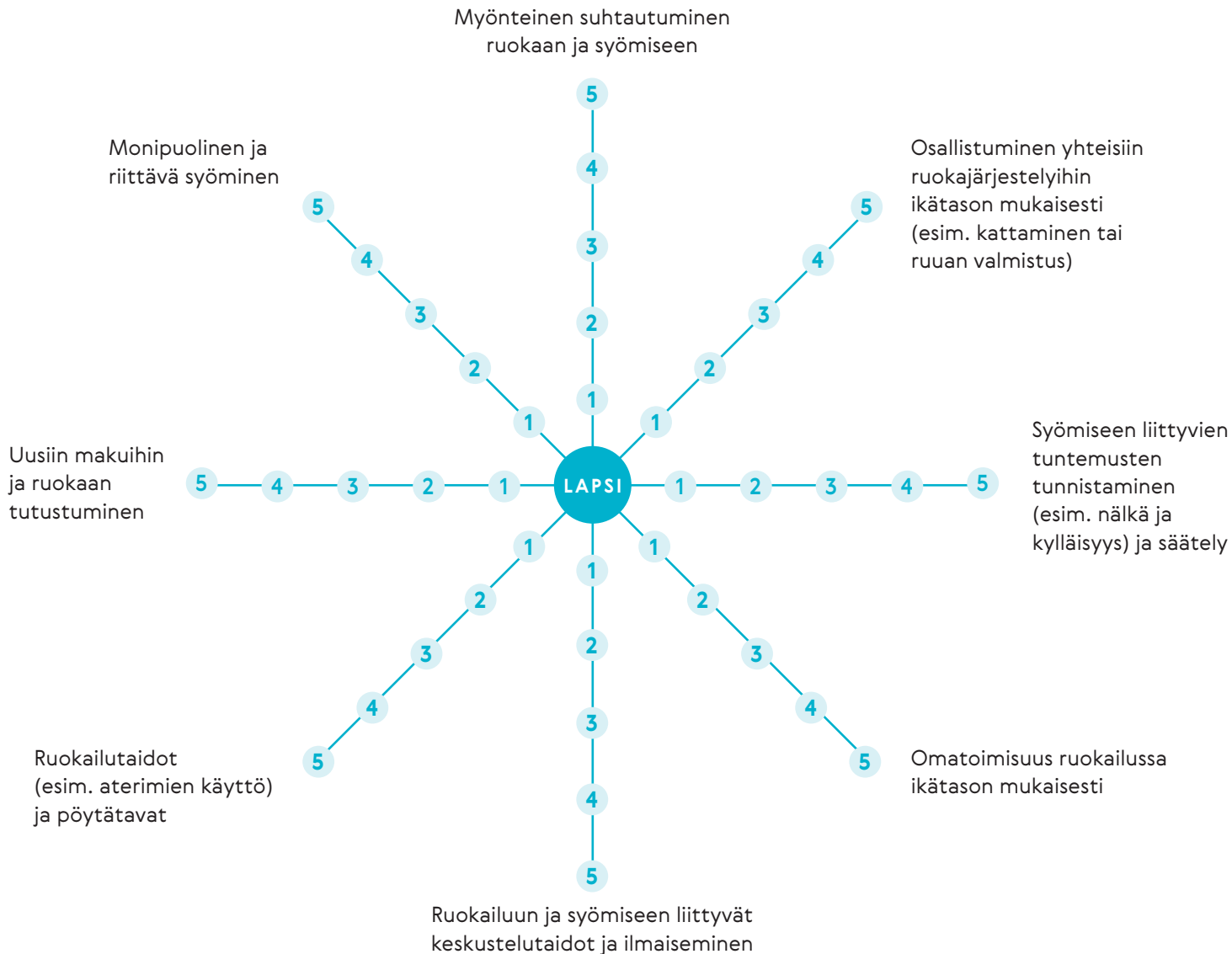


# Lapsen ruokailun ja syömisen tähti



*Millaista lapsen toiminta ruokailutilanteissa on tässä hetkessä? Mitkä asiat vaikuttavat lapsen toimintaan? Miten toimimme ruokaan ja syömiseen liittyvissä tilanteissa lapsen kohdalla jatkossa ja miksi? Mitä lapsi jo osaa?*

Tähden avulla asetetaan yhteisiä tavoitteita ja sovitaan siitä, miten lapsen ruokailuun ja syömiseen liittyvää yksilöllistä kehitystä, oppimista ja hyvinvointia edistetään. Lapsen ruokailun tähti toimii myös koko ryhmän ruokakasvatuksen suunnittelun ja arvioinnin välineenä

## **TÄYTTÖOHJE:**

Tähteen voidaan täyttää sekä vanhempien että kasvattajien näkökulmat eri väreillä. Mieti jokaisen sakaran kohdalla, miten asia toteutuu lapsen kohdalla. Ympyröi numero, joka kuvaa lapsen syömistä ja ruokailua asteikolla 5 = onnistuu hienosti / 1 = vaatii vielä harjoittelua. Mikä sakaroista kaipaa myönteistä huomiota tässä hetkessä?

Lapsen ruokailuun ja syömiseen liittyvät vahvuudet ja kiinnostuksen kohteet: