

# Lempiruokani

Kaikilla meillä on lempiruokia.  
Ja toiset ruuat eivät ole suosikkejamme, mutta niitäkin voi silti syödä. On tärkeää syödä, että jaksaa leikkiä ja touhuta.

**Kenen kanssa sinä tykkäät syödä?**



Montako lempiruokaa sinulla on?

Kirjoita kirjain, jolla jokin lempiruokasi alkaa:

**Täytä yhdessä aikuisen kanssa:**

Perheeni lempiruokia ovat \_\_\_\_\_.

Kaverini lempiruokaa on \_\_\_\_\_.

Olen uskaltanut maistaa \_\_\_\_\_.

Uuden maun maistaminen tuntuu minusta \_\_\_\_\_.

Osaan itse valmistaa keittiössä \_\_\_\_\_.

Paras kodinkone keittiössämme on \_\_\_\_\_.

Perheemme ruokailuhetki on yleensä \_\_\_\_\_.

## KO-TI-TEH-TÄ-VÄ

### Vahvuuteni ruokailijana

Missä sinä olet hyvä?  
Mitkä ovat sinun vahvuuksiasi?  
Ympyröi yhdessä vanhemman  
kanssa sinua kuvaavat sanat.

Miettikää myös, missä  
vanhempasi tai sisaruksesi  
ovat hyviä. Vahvuussanojen  
kuuleminen tuntuu hyvältä.  
Sanottehan toisillenne niitä usein!

ystävällinen

hyvä maistamaan

ruokarohkea

sinnikäs

hyvä puhumaan

innostuva

hyvä haistamaan

rehellinen

luova

hyvä oppimaan

varovainen

hauska

siisti

utelias

rohkea



## MI-NÄ O-LEN...

kokeilevainen

harkitsevainen

huumorintajuinen

## KO-TI-TEH-TÄ-VÄ

Leikkikää kotona yhdessä  
pizzan tekemistä. Katso video  
[neuvokasperhe.fi/olohuonesirkus](https://neuvokasperhe.fi/olohuonesirkus)

