Tule kuulemaan Sydänliiton Neuvokas perheen maksuttomalle Ruudut haltuun perhearjessa – näin rakennat toimivat ruuturutiinit -verkkoluennolle (tiistaina 2.9.2025 klo 18) miten rakennat perheellesi hyvät ruuturutiinit. Ruudut ovat tulleet tavaksi, ne ovat läsnä arjessamme joka paikassa. Saat vastauksia mm.

- Miten vanhempana rajoittaa ruutuja ilman jatkuvaa riitelyä?

- Mitä aikuisen tulisi tietää ja osata?

- Entä kun voimavarat on vähissä?

Luento on suunnattu erityisesti leikki-ikäisten ja alakoululaisten lasten vanhemmille. Luennon asiantuntijoina toimivat Sydänliiton kasvatuksen ja opetuksen asiantuntija Taina Sainio ja lapsiperheasiantuntija Anne Kuusisto.

Voit halutessasi lähettää luennon luennoitsijoille myös ennakkokysymyksen rekisteröityessäsi. (Huomaa kuitenkin, että verkkoluennon aikana voimme vastata rajalliseen määrään kysymyksiä.)

Ilmoittautumisen verkkoluennolle löydät: [sydan.fi/verkkoluennot](https://sydan.fi/verkkoluennot), jonne myös luennon tallenne tulee. Lämpimästi tervetuloa verkkoluennolle!