

Lisää kasviksia päivän eri aterioille

SELLAISENAAN



HEDELMIÄ



VIHANNEKSIA



JUUREKSIA



SORMIPALOINA

VÄLIPALALLA



LEIVÄLLE



LASTEN MARJA-
JA HEDELMÄSOSEET



JOGURTTIIN,
VIILIIN, RAHKAAAN



SMOOTHIENA

PÄÄATERIALLA



PÄÄRUOKANA



SALAATTINA



UUNIJUUREKSINA



PAKASTEESTA