

Meidän perheen ruuduttomat hetket

Mitkä ovat meidän perheen hetket ilman ruutuja?

- Yhdessä syöminen
- Ulkoilu, luontoretket
- Lautapeliä tai muiden yhteisten pelien pelaaminen
- Jutteluhetket
- Lukeminen
- Askartelu, leipominen tai muu luova tekeminen

Miksi ruuduttomat hetket ovat tärkeitä?

- Kodin myönteinen ilmapiiri ja perhesuhteet vahvistuvat
- Lapsi kasvaa ja kehittyy vuorovaikutustilanteissa
- Lisää läsnäoloa, läheisyyttä ja turvan tunnetta
- Ehkäisee digiriippuvuutta, keskittymispulmia ja yksinäisyyttä

