

Ruudut pienten lasten perheessä

- Yhdessä oleminen ja vanhemman katse on lapselle tärkeintä.
- Lapsi kehittyy vuorovaikutussuhteessa ja läsnäolossa läheisten ihmisten kanssa – alle 2 v. ei suositella älylaitteita lainkaan.
- Jos joudut käyttämään puhelinta pienen lapsen ollessa hereillä, sanoita mitä teet. ”Äiti katsoo bussiaikataulut.”
- Kiukkua ja muita tunteita on hyvä rauhoittaa muilla keinoilla, kuin älylaitteilla (syli, lohdutus, huomion kääntäminen). Pieneen lapseen mahtuu paljon tunteita, joita harjoitellaan aikuisen kanssa.
- 2–6-vuotiaille suositellaan ruutuaikaa korkeintaan 1 tunti päivässä ja sisällön tulisi olla lapsen ikätasolle sopivaa.

