

Tunnista kehon viestit

Voit jutella lapsen kanssa esim.

- Milloin tulee kiljuva nälkä?
- Milloin vatsa on sopivan täynnä?



NÄLKÄIUKKU,
PÄÄNSÄRKY



NÄLKÄ,
ENERGIAVAJE



SOPIVA OLO



VATSA TÄYNNÄ
SOPIVASTI



LIIAN TÄYNNÄ,
PAHA OLO