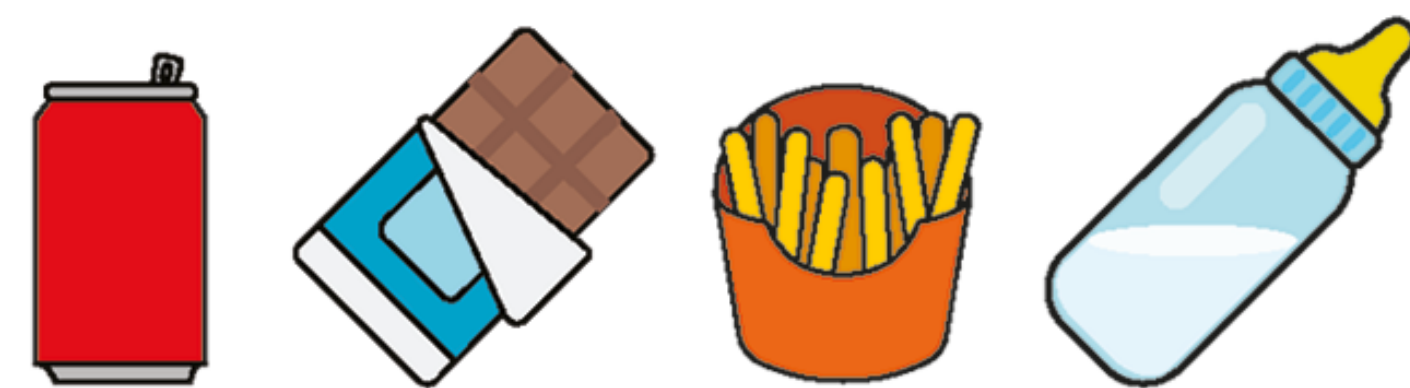
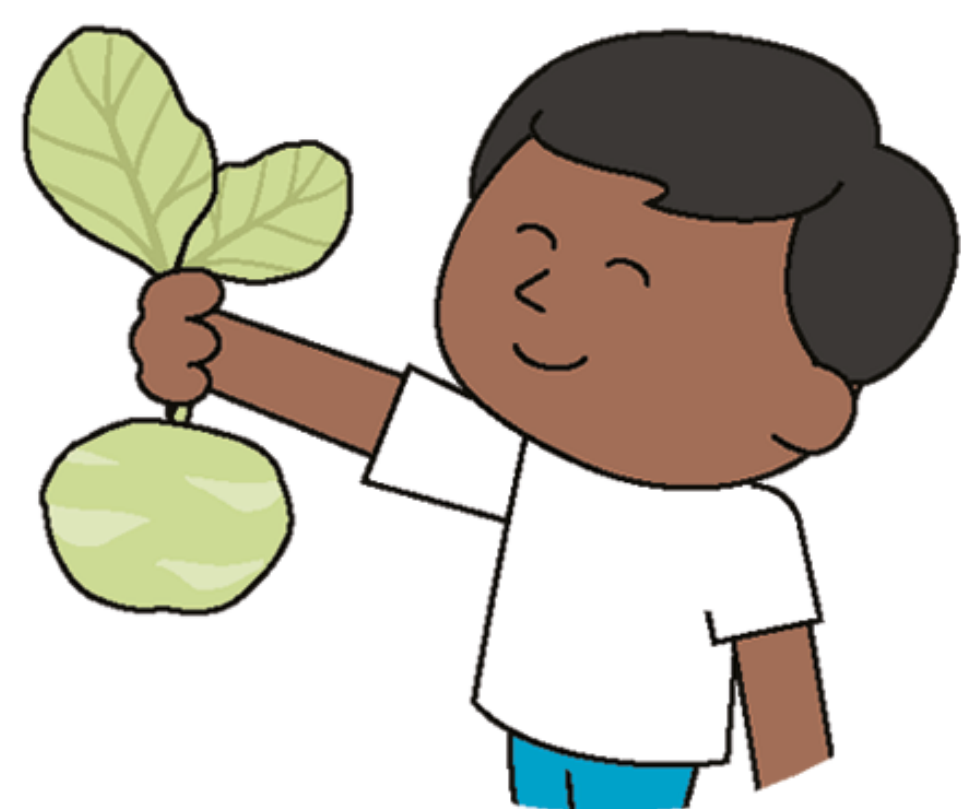
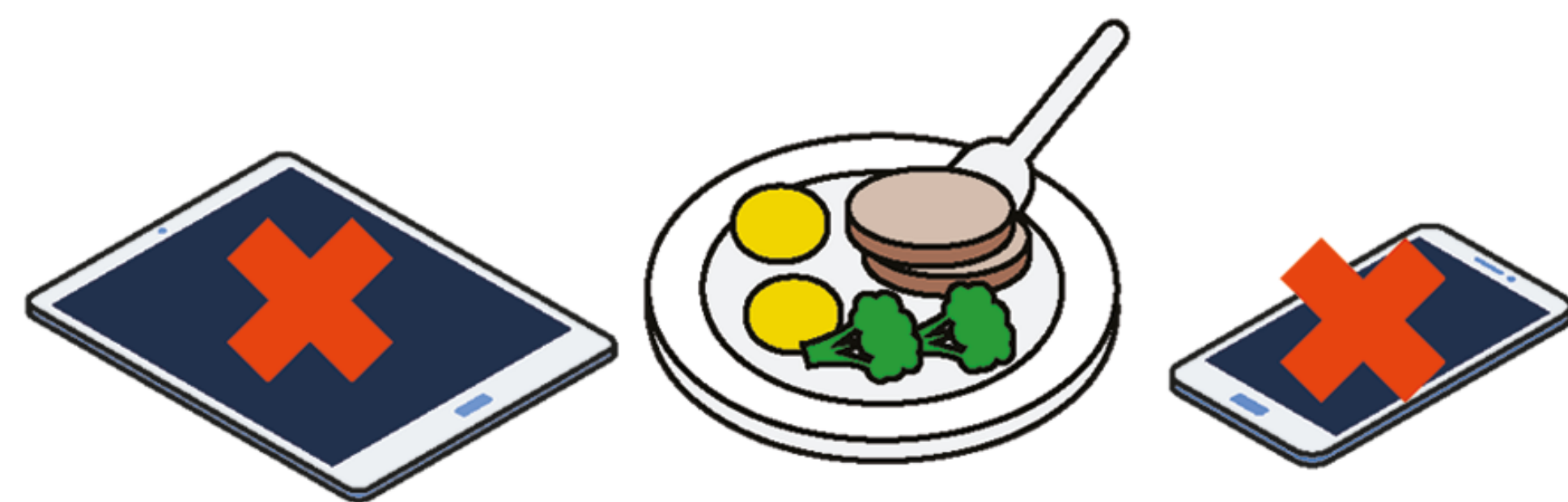




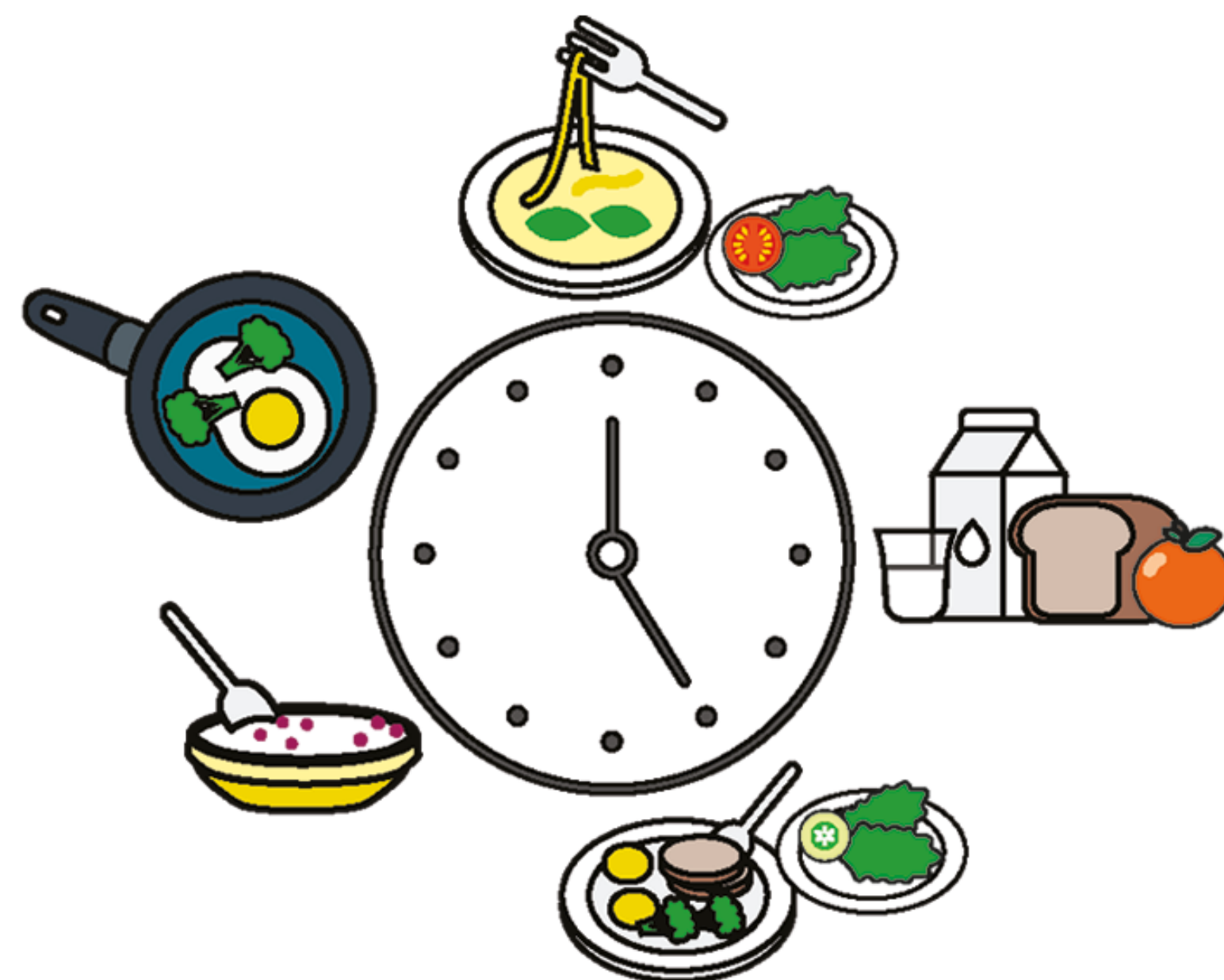
ÄTER DITT BARN SÅ MÅNGA MELLANMÅL
ATT DET PÅVERKAR APTITEN?



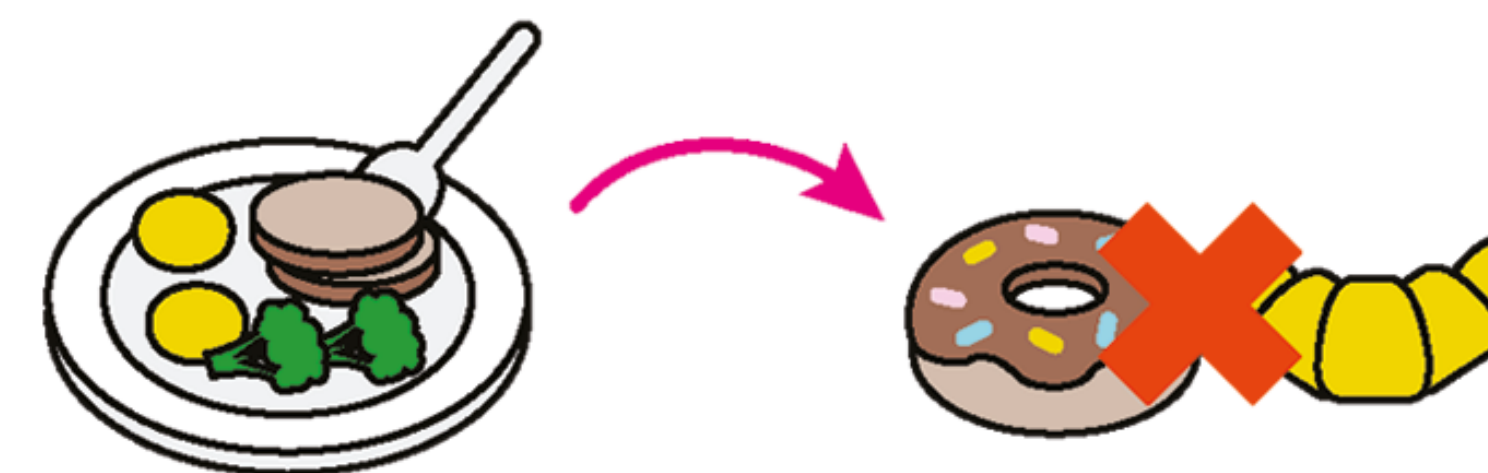
TA MED BARNET TILL BUTIKEN.



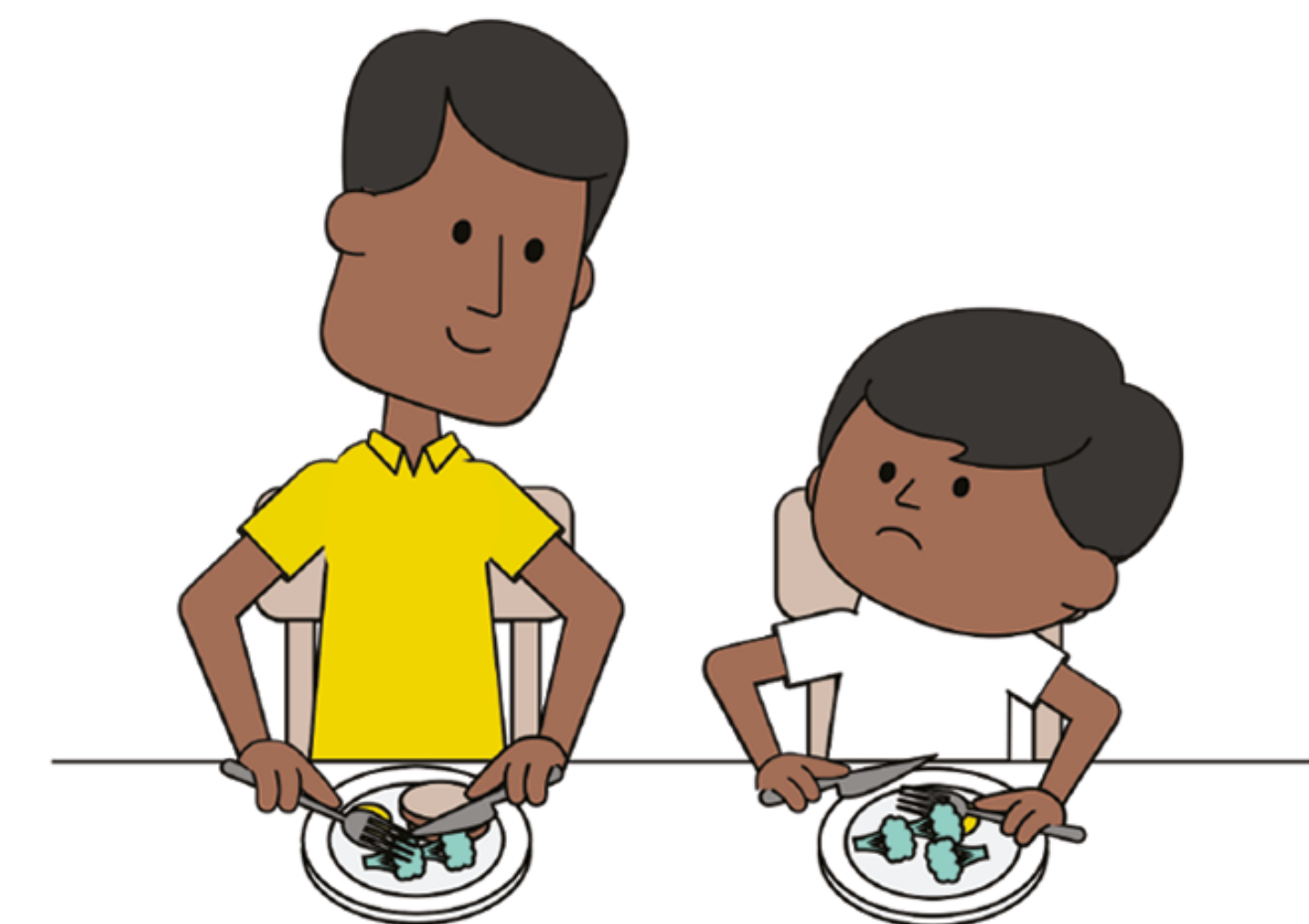
INGA MOBILTELEFONER VID MIDDAGSBORDET.



HÅLL FAST VID REGELBUNDNA MATVANOR.
ÄT FEM GÅNGER OM DAGEN.



OM BARNET INTE ÄTER DEN MAT DU BJUDER PÅ,
GE DET INTE NÅGOT ANNAT. DET FÅR ÄTA VID NÄSTA MÅLTID
ISTÄLLET.



ÄT TILLSAMMANS! UPPMUNTRA ATT SMAKA, MEN
TVINGA INTE ATT ÄTA. DET ÄR INGEN FARA OM
BARNET INTE ALLTID ÄTER.



TA MED BARNET I MATLAGNINGEN.

Stöd för barnets sunda relation till kropp och mat

