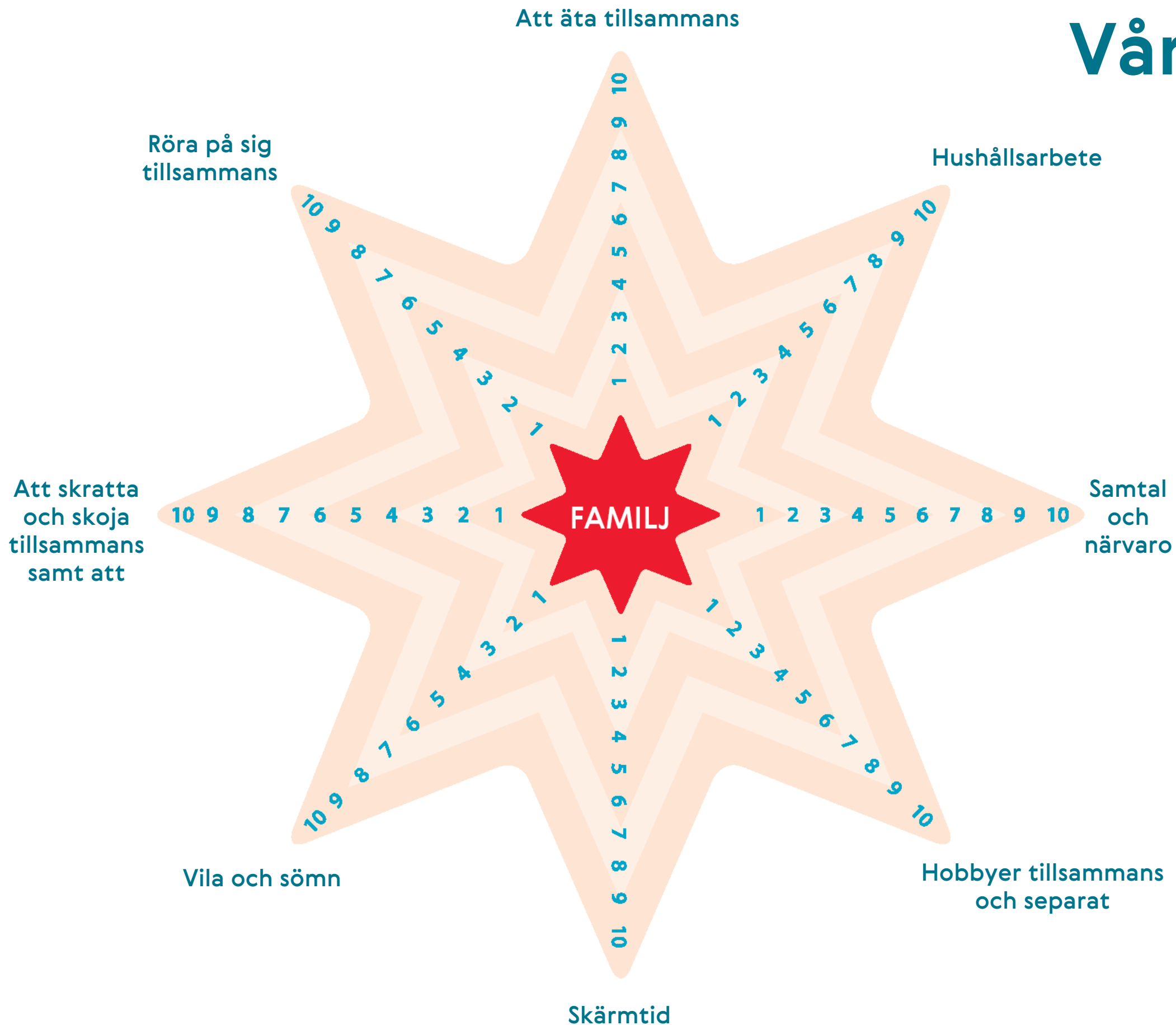


Vår familjs stjärna



HUR LYSER ER FAMILJS STJÄRNA?

Ibland är det viktigt att stanna upp och utvärdera detta ögonblick och tiden tillsammans. Med hjälp av denna stjärnkarta, tänk på hur nöjda ni är med er gemensamma tid som familj.

Anvisning för ifyllning:

Kriv ut en stjärna för varje familjemedlem eller markera allas bedömning i olika färger på samma stjärna. Ringa in nivån för er nöjdhet på skalan 1–10 för varje tema.

1 = missnöjd
10 = helt nöjd

När ni har ringat in siffrorna, koppla ihop dem med en linje och jämför stjärnorna med varandra. Vilken av stjärnans uddar lyser starkast, och vilka uddar behöver er positiva uppmärksamhet?