



Maksuton verkkoluento

Vauvan ja taaperon ruokavuosi

Ajankohta: tiistaina 3.11.2026 klo 18-19

Tule mukaan verkkoluennolle saamaan käytännöllisiä vinkkejä vauvan ja taaperon ruokailuun, uusiin makuihin tutustumiseen sekä ruokailon vahvistamiseen koko perheen arjessa.

Verkkoluennolta kuulet mm.

- Miksi vauvan ensimmäinen ruokavuosi on tärkeä?
- Taaperovuonna kohti yhteistä perheen ruokaa
- Vinkkejä ja ideoita ruokahaasteisiin

Verkkoluennolle rekisteröityneet saavat luennon jälkeen tallenteen myös sähköpostiinsa.

Tervetuloa luennolle! ❤️



Ilmoittaudu mukaan
QR-koodista tai
sydan.fi/verkkoluennot!