

NEUVOKAS PERHE -SUUNNISTUS

Kuka on perheenne hymynaama-hamsteri?

Kierrä Neuvokas perhe -suunnistusrata ja valitse joka rastilla omalla kohdallasi sopivin hymynaama.

Kierrettyänne kaikki rastit, laskekaa kuka teistä keräsi eniten vihreitä hymynaamoja ja ansaitsee perheen hymynaama-hamsteriarvonimen.

Entä kenestä paljastuikaan perheen paras nukkuja, ahkerin vihannesten rouskuttaja tai ruudun äärelle juuttuja. Kaikki tämä selviää, kun kierrätte Neuvokas perhe -suunnistusradan.

Hauskaa suunnistusta!

Kyllä vaan = 😊

Ehkä joskus = 😐

Aika harvoin = ☹️

Rasti 1: Ulkoilu	
Rasti 2: Perheen yhteinen liikunta	
Rasti 3: Hyötyliikunta	
Rasti 4: Liikkumisen tunne	
Rasti 5: Ruutuaika	
Rasti 6: Yhteinen ruokailu	
Rasti 7: Kasvikset	
Rasti 8: Herkut	
Rasti 9: Juomat	
Rasti 10: Suun terveys	
Rasti 11: Uni	

NEUVOKAS PERHE -SUUNNISTUS

Kuka on perheenne hymynaama-hamsteri?

Kierrä Neuvokas perhe -suunnistusrata ja valitse joka rastilla omalla kohdallasi sopivin hymynaama.

Kierrettyänne kaikki rastit, laskekaa kuka teistä keräsi eniten vihreitä hymynaamoja ja ansaitsee perheen hymynaama-hamsteriarvonimen.

Entä kenestä paljastuikaan perheen paras nukkuja, ahkerin vihannesten rouskuttaja tai ruudun äärelle juuttuja. Kaikki tämä selviää, kun kierrätte Neuvokas perhe -suunnistusradan.

Hauskaa suunnistusta!

Kyllä vaan = 😊

Ehkä joskus = 😐

Aika harvoin = ☹️

Rasti 1: Ulkoilu	
Rasti 2: Perheen yhteinen liikunta	
Rasti 3: Hyötyliikunta	
Rasti 4: Liikkumisen tunne	
Rasti 5: Ruutuaika	
Rasti 6: Yhteinen ruokailu	
Rasti 7: Kasvikset	
Rasti 8: Herkut	
Rasti 9: Juomat	
Rasti 10: Suun terveys	
Rasti 11: Uni	