

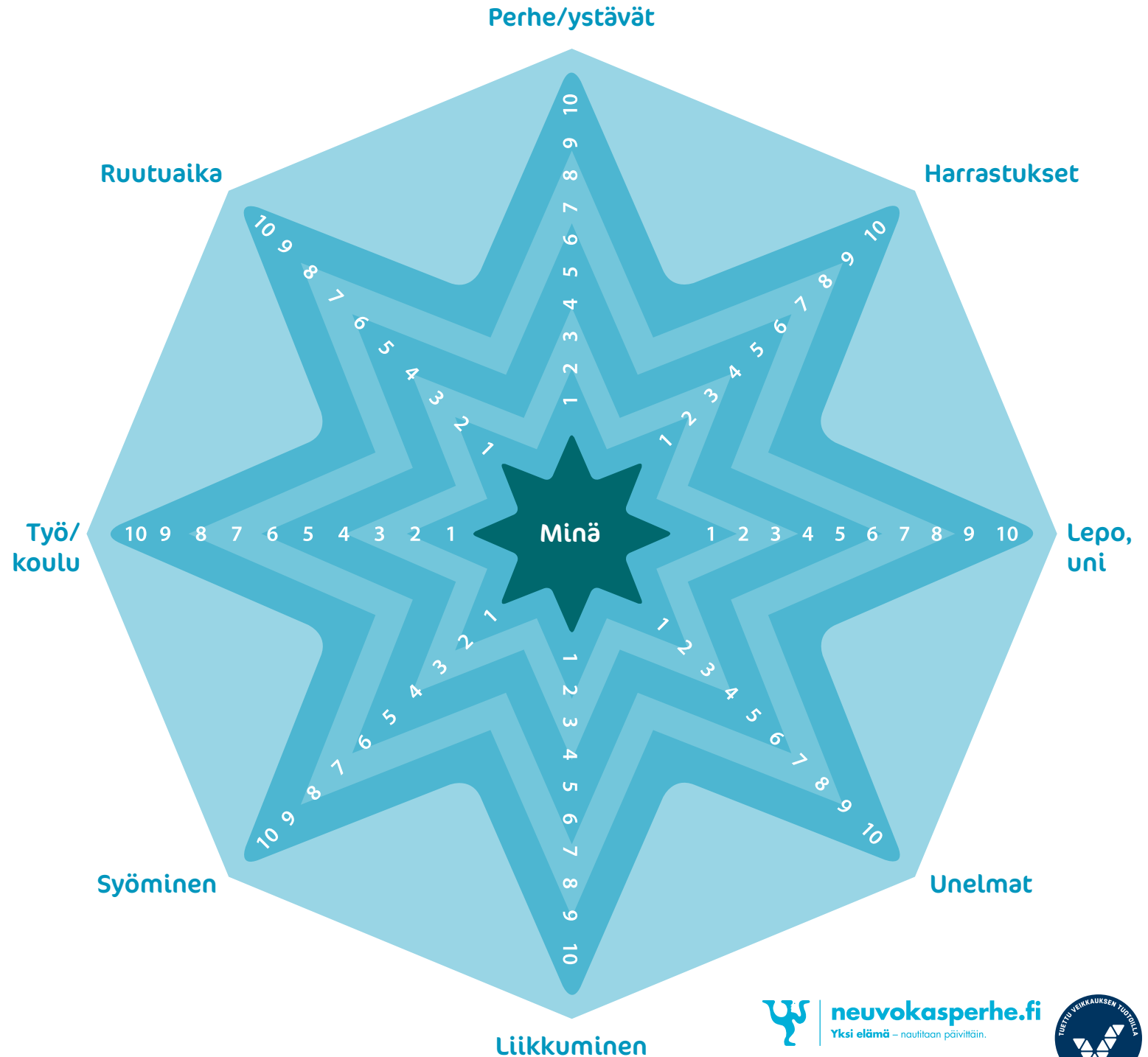
Oman elämän tähti

Kuinka sinun tähtesi loistaa? Tämän tähtikartan avulla voit tehdä tilannearvion omasta arjesta: Mieti jokaisen aihealueen kohdalla kuinka tyytyväinen olet tähän teemaan elämässäsi.

Ympyröi tyytyväisyytesi/ tyytymättömyytesi asteikolla 10–1.

10=täysin tyytyväinen, 1= tyytymätön.

Kun olet ympyröinyt sinulle sopivan numeron, yhdistä ne toisiinsa viivalla. Mitkä tähden säkarat kaipaavat myönteistä huomiota?



neuvokasperhe.fi
Yksi elämä – nautitaan päivittäin.

