



# Elämänsiilikokouja

Arvostan liikunnassa  
siitä saatavia elämyksiä  
– mukavia ja miellyttäviä  
kokemuksia.

Lue lisää liikkujatyypeistä:



**neuvokasperhe.fi**

Yksi elämä – nautitaan päivittäin.

Lähde: Jaana Kari 2016 Liikkujatyypit