

Liikunnan laolhima

Olen kokenut
epäonnistumisen tunteita
liikunnassa. Arvostan
liikunnassa hyvää ohjausta ja
kannustusta asiantuntijalta.

Lue lisää liikkujatyypeistä:



neuvokasperhe.fi

Yksi elämä – nautitaan päivittäin.

Lähde: Jaana Kari 2016 Liikkujatyypit

