

Nimi _____



Kaverit, joiden kanssa olla

Kenelle aikuiselle voin soittaa

Mitä ruuaksi

klo

Mitä välipalaksi

Sovittu peliaika/ruutu-aika

MITÄ TEKISIN ULKONA:

- _____
- hulavanne, hyppynaru, palloleikit
- hippa, piilosta, kirkkis
- jalkapallo, sulkapallo, koripallo,
- skeittaus, parkour, pyöräily
- onkiminen, uiminen, vesileikit
- pihasirkus, hiekkalinnakaupunki
- eväsretki ja pelikortit
- ötökkäsafari, metsäretki, geokätköily

MITÄ TEKISIN SISÄLLÄ:

- _____
- kirja, jota lukea _____
- maalaaminen, muovailu, piirtely
- legot, rakentaminen, askartelu
- musiikin kuuntelu, musisointi
- leipominen ja ruuanlaitto
- lautapelit ja pelikortit
- majanrakennus



VÄLIPALAVINKKEJÄ:

- dippikasvikset, herneet
- marjoja tuoreena tai pakastimesta
- hedelmiä, pähkinöitä
- voileipä, karjalanpiirakka
- smoothie, jogurtti

