



# Terveyyden korostaja

Arvostan, että voin  
liikunnalla hoitaa terveystäni.  
Kuntoilu ja terveydestä  
huolehtiminen kuuluvat  
kiinteästi arkeeni.

Lue lisää liikkujatyypeistä:



**neuvokasperhe.fi**

Yksi elämä – nautitaan päivittäin.

Lähde: Jaana Kari 2016 Liikkujatyypit