

# Vurastaja

Arvostan liikunnassa  
määrällisesti riittävää  
harjoittelua ja liikkumista.  
Suunnittelen liikkumiseni  
etukäteen.

Lue lisää liikkujatyypeistä:



**neuvokasperhe.fi**

Yksi elämä – nautitaan päivittäin.

Lähde: Jaana Kari 2016 Liikkujatyypit

