

Maksuton verkkoluento

Papupataa ja herne nenässä - kasvivoittoisempaa ruokaa lapsiperheessä

Ajankohta: tiistaina 11.3.2025 klo 18-18.45

Maksuttomalla verkkoluennolla sukellaan uusiin suomalaisiin ravitsemussuosituksiin lapsiperheiden näkökulmasta.

Miten lisätä kasvien, hedelmien ja marjojen sekä kasviproteiinien käyttöä perheen ruokailuissa?

Kuinka voi edetä, jos lapsi on valikoiva maistelemaan esim. kasviksia?

Luento sopii kaikille lapsiperheille.

Verkkoluennolle rekisteröityneet saavat luennon jälkeen tallenteen myös sähköpostiinsa.

Tervetuloa luennolle! ❤️



Ilmoittaudu mukaan
QR-koodista tai
sydan.fi/verkkoluennot/