



Maksuton verkkoluento

Ruudut haltuun perhearjessa - näin rakennat toimivat ruuturutiinit

Ajankohta: tiistaina 2.9.2025 klo 18-18.45

Ruudut ovat tulleet tavaksi, ne ovat läsnä arjessamme joka paikassa. Miten vanhempana rajoittaa ruutuja ilman jatkuvaa riitelyä? Mitä aikuisen tulisi tietää ja osata? Entä kun voimavarat on vähissä?

Tule kuulemaan tältä verkkoluennolta miten rakennat perheellesi hyvät ruuturutiinit.

Verkkoluennolle rekisteröityneet saavat luennon jälkeen tallenteen myös sähköpostiinsa.

Tervetuloa luennolle! ❤️



Ilmoittaudu mukaan
QR-koodista tai
sydan.fi/verkkoluennot!